

2026

7

はっぴー まーけっと

Happy Market

小学生

夏休み工作教室

レース糸で作る風鈴作り

日時： 令和8年7月29日（水）
午前の部 10：00～11：30

定員：12名

受付期間：7月15日(水)～24日(金)

場所 常盤台コミュニティハウス

申込先：045-348-8277

参加費：150円

持ち物：上履き・水筒

※低学年は保護者同伴をお願いします。

作り方

水風船を膨らませて、レース糸をくるくる巻き付けます。ボンドに浸す（または筆で塗ります）その後、ぶら下げて乾かします。乾くのに1日かかるので、残りの作業はお家でします。風船を割って取り出し下の部分を切り取ります。紐に付けた折り紙を下げます。お家ではなくコミハで作業したい場合は7月30日か、31日に来てください。



令和8年度 横浜市常盤台コミュニティハウス 自主事業
【お願い】 自主事業の様子を写真に撮らせて頂きます。これらの写真はホームページ等の報告に使わせて頂くものです

小学生

夏休み工作教室

かわいいキーホルダー作り

日時： 令和8年7月29日（水）
午後の部 13：30～14：30

定員：12名

受付期間：7月15日(水)～24日(金)

場所 常盤台コミュニティハウス

申込先：045-348-8277

参加費：300円

持ち物：上履き・水筒

※低学年は保護者同伴をお願いします。

作り方

キーホルダーの台座にボイップノリを絞って、すきなふくふくシールを貼り、ビーズやキラキラをつけてかわいく作ります。シールは2種類用意してありますが、お気に入りのシール（2cm以内）を持ってきて大丈夫です。



令和8年度 横浜市常盤台コミュニティハウス 自主事業
【お願い】 自主事業の様子を写真に撮らせて頂きます。これらの写真はホームページ等の報告に使わせて頂くものです

●園芸ボランティア

7月13日 10：00～12：00

●チェアリズム体操

7月20日 参加費：500円
13：00～14：30

月

火

●硬筆教室

7月14日・21日 参加費：100円
15：30～16：30

●歌声サロン

7月21日 参加費：200円
13：00～14：00

水

●スポーツ吹き矢

7月8日・22日 参加費：200円
13：00～14：30

木

●体幹トレーニング・ユニカール

13：00～13：45 14：00～15：00

7月16日 参加費：各500円 両方参加：800円

●ウォーキング

お休みです 参加費：300円
10：00～12：00

金

●ときわCafé

7月24日 参加費：200円
10：00～13：00

コーヒー・紅茶 おかわり自由

お茶菓子付き200円 パンの販売もあります

横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2（横国大西門前） ☎045-348-8277 Fax045-348-8288

(e-mail)tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp (HP)http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp

開館時間

月～土 9:00～21:00

日・祝 9:00～17:00





7



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 次月予約開始 釜台囲碁愛好会	2	3 ひまわり	4 少林寺空手道	5 体幹トレーニング ユニカール なるこ会	6 ステップ会	7
8 ハピネスソング ときわGOクラブ	9	10 ほどっこひろば 硬筆教室 ゆらぎ体操 Let's Sing!	11 スポーツ吹き矢 ビューティー3B リノノフラサークル	12 パームクーヘン ベビータッチケア	13 ときわコーラス	14
15 釜台囲碁愛好会	16 園芸ボランティア チェアリズム体操	17 ほどっこひろば 歌声サロン 硬筆教室	18	19 ふれあい食事会	20 赤ちゃん教室 ステップ会	21 ミセスグリーンズ
22 ときわGOクラブ	23 海の日 WiFi文化祭り 出店・花苗・野菜	24 休館日	25 スポーツ吹き矢 ビューティー3B リノノフラサークル	26	27 ときわCafe ときわコーラス	28 雅の会
29	30	1 ほどっこひろば ゆらぎ体操 Let's Sing!	2 夏休み工作	3	4	5

5月30日(土)に開催されたヘルキーマイフェアは、地域の方々のご協力を賜り大盛況のうちに終わらせる事が出来ました。ありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。

バルーンアート



横浜市環境局による
ゴミの分別とクイズ



休憩所の様子



フリーマーケット



揚げたてドーナツ



足指力測定



さかもとテラスのお豆腐と
おからのお菓子



歩幅測定

