

2026

6

はっぴー まーけっと Happy Market

He  She

はじめてのえほん

6冊 × 5種類

貸し出し始めました

貸出期間 1週間

その他の絵本の貸し出し冊数
おひとり様 5冊まで
貸出期間 2週間

※コミュニティハウスのシールが貼ってある本が対象です。

工場見学会

ヤクルト湘南化粧品工場



R8年 6月22日(月) 10:00~11:30

集合9:15 藤沢駅 JR2階改札口前

申込開始 6/1(月) 10:00~

定員
先着25名

常盤台コミュニティハウス
☎ 045-348-8277

参加費
300円

令和8年度 横浜市常盤台コミュニティハウス自主事業

【お願い】自主事業の様子を写真に撮らせていただきます。これらの写真は、ホームページ等の報告に使わせていただくものです。撮影NGの場合はお申し出ください。

月

●園芸ボランティア

6月15日

10:00~12:00

●チェアリズム体操

6月15日

参加費：500円

13:00~14:30

水

●スポーツ吹き矢

6月10日

参加費：200円

13:00~14:30

金

●ときわCafé

6月26日

参加費：200円

10:00~13:00

火

●硬筆教室

6月9日・16日

参加費：100円

15:30~16:30

●歌声サロン

6月16日

参加費：200円

13:00~14:00

木

●体幹トレーニング・ユニカール

13:00~13:45 14:00~15:00

6月18日 参加費：各500円 両方参加：800円

●ウォーキング

6月25日

参加費：300円

10:00~12:00

コーヒー・紅茶 おかわり自由

お茶菓子付き200円 パンの販売もあります

横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2 (横国大西門前) ☎045-348-8277 Fax045-348-8288
(e-mail)tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp (HP)http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00





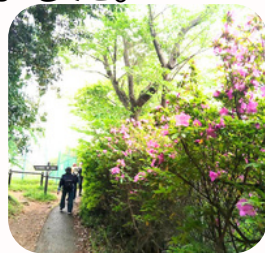
6



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 次月予約開始	2 ほどっこひろば	3	4	5	6
		ひまわり	少林寺空手道	なるこ会	ステップ会	
7	8	9 ほどっこひろば	10	11	12	13
釜台囲碁愛好会		硬筆教室 ゆらぎ体操 Let's Sing!	スポーツ吹き矢 リノリノフラサークル	バームクーヘン おはなしの会	ときわコーラス	
14	15	16 ほどっこひろば	17	18	19	20
ハピネスソング ときわGOクラブ	園芸ボランティア チェアリズム体操	歌声サロン 硬筆教室	少林寺空手道	体幹トレーニング ユニカール なるこ会	赤ちゃん教室 ステップ会	ミセスグリーンズ
21	22 休館日	23 ほどっこひろば	24	25	26	27
釜台囲碁愛好会		ゆらぎ体操 Let's Sing!	リノリノフラサークル	ウォーキング	ときわCafe +オレンジプラス あそびの会 ときわコーラス	雅の会
28	29	30 ほどっこひろば	1	2	3	4
ときわGOクラブ						

ウォーキング

「4月23日(木)保土ヶ谷周辺ウォーキング」は戸塚区の鎌倉古道中道を歩きました。
東戸塚駅～名瀬中学校～下永谷駅の6kmほどの道で、住宅街の中あり、山道ありのほぼ尾根道でした。
雨がちでしたが楽しめました。



スポーツ吹き矢

「4月15日(水)スポーツ吹き矢」を開催しました。今回はいつもと違う(ま)を使いゲーム形式で9個の小さな円で、その一つ一つに当てていくものでした。いつもの習慣でいつもの的の中心の位置に矢が集中していました。その後お茶会となりコーヒーを飲みながらいつもに増して話に花が咲きました。

