

2026

4

# はっぴー まーけっと Happy Market

おとなも  
こどもも  
フリマ

第2回

## フルキッズ マーケット

2026年5月30日(土)  
11:00~14:00

常盤台コミュニティハウス・常盤台地域ケアプラザ  
共催

### フリーマーケット

カレーライス・ドーナツ  
コーヒー・お茶・わたがし等



売店

「さかもとテラス」食品販売  
国産「アグリッジ」野菜・多肉植物  
ビーズブローチ等

保土ヶ谷更生保護女性会・お菓子販売



体験  
コーナー

資源局によるゲーム・保活による体験  
バルーンアート・ハンドマッサージ

常盤台コミュニティハウス ☎(045)348-8277

令和8年度 横浜市常盤台コミュニティハウス・横浜市常盤台地域ケアプラザ 共催  
【お願い】 白背景の様子を写真に撮らせていただきます。これらの写真は、ホームページの紹介に使わせていただきます。撮影の際はお願い申し上げます。

月

●園芸ボランティア

4月20日

10:00~12:00

●チェアリズム体操

4月20日

参加費：500円

13:00~14:30

火

●硬筆教室

4月14日・21日

参加費：100円

15:30~16:30

●歌声サロン

4月21日

参加費：200円

13:00~14:00

水

●スポーツ吹き矢

4月 8日・22日

参加費：200円

13:00~14:30

木

●体幹トレーニング・ユニカール

13:00~13:45 14:00~15:00

4月16日 参加費：各500円 両方参加：800円

●ウォーキング

4月23日

参加費：300円

10:00~12:00

金

●ときわCafé 参加費：物価高騰を受け200円になります コーヒー・紅茶 おかわり自由 お茶菓子付き

4月24日 10:00~13:00

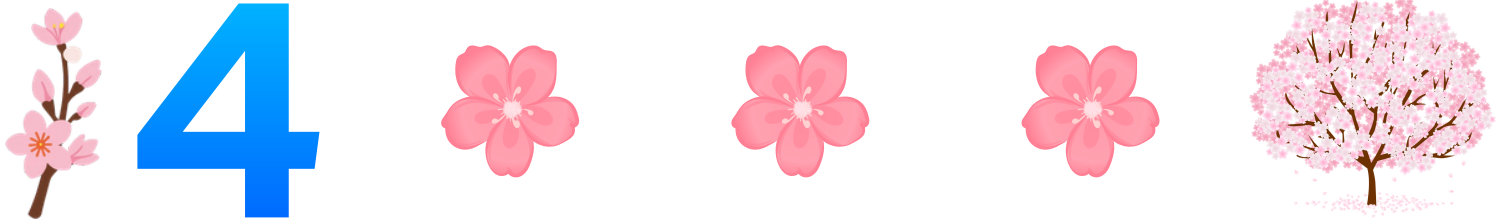
パンの販売もあります

## 横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2 (横国大西門前) ☎045-348-8277 Fax045-348-8288  
(e-mail)tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp (HP)http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp

開館時間 月～土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00





Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 次月予約開始	2	3	4
			少林寺空手道	なるこ会	ステップ会	
5	6	7 ほどっこひろば	8	9	10	11
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let's Sing!	スポーツ吹き矢 ビューティー3 B リリノフラサークル	バームクーヘン	ときわコーラス	
12	13	14 ほどっこひろば	15	16	17	18
釜台囲碁愛好会		硬筆教室	少林寺空手道	体幹トレーニング ユニカール	なるこ会	
19	20	21 ほどっこひろば	22	23	24	25
ときわGOクラブ	園芸ボランティア チェアリズム体操	歌声サロン 硬筆教室 ゆらぎ体操 Let's Sing!	スポーツ吹き矢 ビューティー3 B	ウォーキング	ときわCafe あそびの会 ときわコーラス	雅の会
26	27 休館日	28 ほどっこひろば	29 昭和の日	30	5/1次月予約開始	
釜台囲碁愛好会						

## バームクーヘン手形アート

かるがもきっずさんによる恒例の  
 <手形アートの会>を開催しました。

手形を取った後、  
 台紙に貼り付け  
 思い思いに飾り付けし  
 かわいい12の  
 手形アートが出来まし  
 た。

その後、親子体操や絵本の読み聞かせ  
 などで楽しく過ごしました。



## ときわcafe

1月23日のときわcafeは、新年最初の  
 開催として「白玉ぜんざい」を  
 お出しし、後半には「交通安全ビン  
 ゴ」で楽しく学びのある集まりにな  
 りました。

