

2026

3

# はっぴー まーけっと Happy Market

## 園芸ボランティア

### 募集！！

毎月第3月曜日

10:00~12:00

常盤台コミュニティハウス

## 硬筆教室

書くだけで  
頭の中がパワーアップ

坂上幸子先生

毎月第2・第3火曜日

3月10日・3月17日

4月14日・4月21日

15:00~16:30の間で  
各自1時間

小学生~大人 15名

参加費：100円

持ち物：2Bえんぴつ

## 今月の休館日は3月30日月曜日です

- 月 ● 園芸ボランティア 3月16日 10:00~12:00
- チェアリズム体操 3月16日 参加費：500円 13:00~14:30

- 水 ● スポーツ吹き矢 3月11日・25日 参加費：200円 13:00~14:30

- 金 ● ときわCafé 3月27日 参加費：100円 10:00~13:00

- 火 ● 硬筆教室 3月10日・17日 参加費：100円 15:30~16:30
- 歌声サロン 3月17日 参加費：200円 13:00~14:00

- 木 ● 体幹トレーニング・ユニカール 13:00~13:45 14:00~15:00 3月19日 参加費：各500円 両方参加：800円
- ウォーキング 3月26日 参加費：300円 10:00~12:00

コーヒー・紅茶 おかわり自由 パンの販売もあります  
お茶菓子付き100円

## 横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2 (横国大西門前) ☎045-348-8277 Fax045-348-8288  
(e-mail)tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp (HP)http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00





# 3



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 釜台囲碁愛好会	2	3 ほどっこひろば ひまわり	4 少林寺空手道	5 なるこ会	6 赤ちゃん教室 ステップ会	7
8 ときわGOクラブ	9	10 ほどっこひろば 硬筆教室 ゆらぎ体操 Let's Sing!	11 スポーツ吹き矢 ビューティー3B	12 バームクーヘン 手形アート	13 ときわコーラス	14
15 釜台囲碁愛好会	16 園芸ボランティア チェアリズム体操	17 ほどっこひろば 歌声サロン 硬筆教室	18 少林寺空手道	19 体幹トレーニング ユニカール	20 春分の日	21
22 ときわGOクラブ	23 さるぼぼを 作りましょう	24 ほどっこひろば ゆらぎ体操 Let's Sing!	25 スポーツ吹き矢 ビューティー3B リノリノフラサークル	26 ウォーキング	27 ときわCafe あそびの会 ときわコーラス	28 雅の会
29	30 休館日	31 ほどっこひろば	4/1次月予約開始	2	3	4

## バームクーヘンひなまつり

2/12(木)「かるがもひな祭り」を開催しました。可愛い折り紙のおひなさまを紙皿に貼り付け、シールで飾りました。工作の後 {かるがもさん} の愉快的親子体操と絵本の読み聞かせがありました。今回初めてお父さんの参加もあり、楽しいひと時を過ごしました。



おとなも  
こどもも  
フリマ

# 第2回

# ヘルキーマイフェア

2026年5月30土曜日  
11:00~14:00  
常盤台地域ケアプラザ  
常盤台コミュニティハウス  
共催

## フリーマーケット出品者 大募集

4月20日(月)10:00~先着順  
大人10枠 子供10枠  
常盤台コミュニティハウス ☎(045)348-8277