

2025
12

はっぴー まーけっと Happy Market

ときわCafé +オレンジプラス

年忘れコンサート

12月26日(金) 10:00~13:00

参加費：100円

コーヒー・紅茶・お替り自由

お茶菓子付き

パンの販売もあります

バームクーヘン 親子初釜の会

2026年 1月8日(木)

[時間] 10:00~11:30
[会場] 常盤台コミュニティハウス
[参加費] 100円
[対象] 未就園児の親子(兄弟児もOK)
[申込み] 045-348-8277 (常盤台コミュニティハウス)
先着15組 要予約 1/5(月)締切

初釜とは
新年最初に行う
お茶会のことです。

新年を祝い、
親子でお抹茶を
いただきましょう。
美味しいお菓子も
用意してお待ち
しております。

【お願い】ホームページ等の報告に使わせて頂くために、活動の様子を撮影させていただきます。ご了承ください。

●園芸ボランティア

月 12月15日 10:00~12:00

●チアリズム体操

12月15日 参加費：500円 13:00~14:30

●スポーツ吹き矢

水 12月10日・24日 参加費：200円 13:00~14:30

●こども体操教室

12月17日 参加費：100円 15:30~16:30

●硬筆教室

参加費：100円

火 12月9日・16日 15:30~16:30

●歌声サロン

参加費：200円

12月16日 13:00~14:00

●体幹トレーニング・ユニカール

12月18日 13:00~13:45 14:00~15:00

参加費：各500円 両方参加：800円

●ウォーキング

参加費：300円

木 12月25日 10:00~12:00

横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2 (横国大西門前) 電話 045-348-8277 Fax 045-348-8288
(e-mail) tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp (HP) <http://tokiwadai-ch.roukyou.gr/>

開館時間

月～土 9:00~21:00

日・祝 9:00~17:00





12



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 次月予約開始	2 ほどっこひろば ひまわり	3 少林寺空手道	4 なるこ会	5 ステップ会	6
7 釜台囲碁愛好会	8	9 ほどっこひろば 硬筆教室 ゆらぎ体操 Let's Sing!	10 スポーツ吹き矢 ビューティー3B リノリノフラサークル	11 バームクーヘン クリスマス	12	13 ときわコーラス
14 ときわGOクラブ	15 園芸ボランティア チエアリズム体操	16 ほどっこひろば 歌声サロン 硬筆教室	17 こども体操教室 少林寺空手道	18 体幹トレーニング ユニカール なるこ会	19 赤ちゃん教室 あそびの会 ステップ会	20 雅の会
21 釜台囲碁愛好会	22 休館日	23 ほどっこひろば ゆらぎ体操 Let's Sing!	24 スポーツ吹き矢	25 ウォーキング	26 ときわCafe +オレンジプラス 年末コンサート	27 小学生書初め教室
28 ときわGOクラブ	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 次月予約開始	5	6 ほどっこひろば ひまわり	7 少林寺空手道	8 バームクーヘン 親子初釜	9	10 ときわコーラス
釜台囲碁愛好会						

横浜港湾施設見学会

10月27日(月) 横浜港湾施設見学会を行いました。桜木町駅10時 マイクロバス2台に分乗して、大桟橋、山下公園を通り、大黒ふ頭の横浜港国際流通センターへ。屋上からはミニカーのような輸出用の車やコンテナがクレーンで移動する様子が見られました。



本牧ふ頭横浜港シンボルタワーは海上の船への信号灯の役目もしています。各自自由に見学して、展望台まであがった方もいました。その後、桜木町まで送ってもらい、解散となりました。天気に恵まれ充実した見学会でした。

季節のランチ会

10月31日に、コロナ禍で中止されていたランチ会を再開しました。費用はワンコインとはいかず、名前を**季節のランチ会**と改めました。

ヘルスマイトさんの心づくしの手作り御膳は手が込んでいて、とても美味しく参加された皆さんに大変満足していただきました。最後に美味しいコーヒーとデザートのかぼちゃのケーキをいただきました。次は春に開催の予定です。

