

Weth

まーけっと





日時:11月29日(土)13:00~15:00

費用:2000円

定員:先着順 10名

予約開始 11月4日 (火) 10:00~

≪お問い合わせ≫

横浜市常盤台コミュニティハウス **3** 045-348-8277



ワイワイ文化まつりに参加します

11月24日(月)振替休日

野菜・花苗 シクラメン・ビオラ・パンジー 手作り品の販売

販売時間【10:30~】



10:30~



月 100円

どなたでも

当日先着順 20名



【お願い】自主事業の様子を写真に撮らせていただきます。



●園芸ボランティア 11月17日

10:00~12:00 チェアリズム体操

11月17日

参加費:500円

13:00~14:30

●スポーツ吹き矢 参加費:200円 13:00~14:30 11月12日·26日

●こども体操教室

11月はお休みです

11月11日·18日

歌声サロン

11月18日

参加費:100円 15:30~16:30

参加費:200円

13:00~14:00



●体幹トレーニング・ユニカール

13:00~13:45 14:00~15:00 11月 6日 参加費: 各500円 両方参加:800円

ウォーキング

参加費:300円

10:00~12:00

コーヒー・紅茶 おかわり自由 お茶菓子付き100円 パンの販売もあります。



●ときわCafé

11月28日 10:00~13:00

ュニティハウス 〒240-0067横浜市保土ケ谷区常盤台53-2(横国大西門前)面045-348-8277 Fax045-348-8288 (e-mail)tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp (HP)http://tokiwadai-ch.roukyou.gr. 🖳

開館時間

月~土 9:00~21:00

日・祝 9:00~17:00



参加費:100円







Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 次月予約開始
2	3 文化の日	4 ほどっこひろば	5	6 体幹トレーニング ユニカール		8
釜台囲碁愛好会		Let's Sing! ひまわり	少林寺空手道	なるこ会	ステップ会	
9	10	11 ほどっこひろば	12	13	14	15
		硬筆教室	スポーツ吹き矢	バームクーヘン		
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let's Sing!	ビューティー 3 B リノリノフラサークル		ときわコーラス	
16	17 園芸ボランティア	18ほどっこひろば 歌声サロン	19	20	21	22
	チェアリズム体操	砂単教室			赤ちゃん教室	
釜台囲碁愛好会		少林寺空手道			ステップ会	雅の会
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
		休館日	スポーツ吹き矢	ウオーキング		クリスマスリース
ときわGOクラブ	ゆらぎ体操		ビューティー 3 B リノリノフラサークル		あそびの会 ときわコーラス	
30		2 ほどっこひろば	3	4	5	6
		ひまわり	少林寺空手道	なるこ会	ステップ会	

秋の利用者発表会&作品展

10月5日(日)「秋の利用者発表会&作品展」が開催されました。各サークルさんの日々の練習の成果が発揮されていました。多くの方のご来場ありがとうございました。

