

2025

10

はっぴー

まーけっと

Happy Market

季節のランチ会

10月31日(金)12:00~13:30

(受付11:40~)

場 所：常盤台コミュニティハウス

募集人数：20名(要予約)

参 加 費：800円

受付開始：10月6日(月)10:00~

当日キャンセルはキャンセル料をいただきます。



《お問い合わせ》

常盤台コミュニティハウス ☎045-348-8277

保土ヶ谷周辺ウォーキング 10月

保土ヶ谷区の周辺を歩きましょう

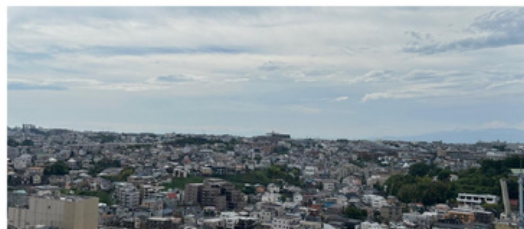
日 時 令和7年10月23日(木)10:00~12:00
定 員 15名(先着順) 雨天中止
参 加 費 300円(保険代 交通費各自負担)
集 合 場 所 横浜市営地下鉄 上永谷駅
集 合 時 刻 10:00
解 散 場 所 横浜市営地下鉄港南中央駅
散 策 コース 野庭(旧相模国)~日野(旧武蔵国)
受 付 期 間 9月25日(木)~
申 込 込 先 常盤台コミュニティハウス

TEL:045-348-8277 か 窓口へ

※当日連絡のつく携帯電話番号を教えてください



坂道や階段があります。休憩は少ないです。
トイレの場所が少ないです。事前にトイレを済ませてください。



【お願い】自主事業の様子を写真に撮らせて頂きます。これらの写真はホームページ等の報告に使わせて頂くものです。
令和7年度 横浜市常盤台コミュニティハウス 自主事業



月

●園芸ボランティア

10月20日

10:00~12:00

●チェアリズム体操

10月20日

参加費：500円

13:00~14:30

水

●スポーツ吹き矢

10月8日・22日

参加費：200円

13:00~14:30

●こども体操教室 参加費：無料

10月15日

15:30~16:30

金

●ときわCafé+オレンジプラス 参加費：100円

10月24日

10:00~13:00

火

●硬筆教室

10月14日・21日

参加費：100円

15:30~16:30

●歌声サロン

10月21日

参加費：200円

13:00~14:00

木

●ウォーキング

10月23日

参加費：300円

10:00~12:00

●体幹トレーニング・ユニカール

13:00~13:45

14:00~15:00

10月16日

参加費：各500円 両方参加：800円

コーヒー・紅茶 おかわり自由

お茶菓子付き100円

パンの販売もあります。

横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2 (横国大西門前) ☎045-348-8277 Fax045-348-8288
(e-mail)tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp (HP)http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp

開館時間

月~土 9:00~21:00

日・祝 9:00~17:00





10



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2 なるこ会 少林寺空手道	3 ステップ会	4
5 秋の利用者発表会 & 作品展	6	7 ほどっこひろば	8 スポーツ吹き矢 ビューティー3 B リノリノフラサークル	9 バームクーヘン	10 ときわコーラス	11
12 ときわGOクラブ	13 スポーツの日	14 ほどっこひろば 硬筆教室 ゆらぎ体操 Let's Sing!	15 こども体操教室 少林寺空手道	16 体幹トレーニング ユニカール なるこ会	17 赤ちゃん教室 ステップ会	18 せっけん粘土de オリジナル石鹸
19 ハピネスソング 釜台囲碁愛好会	20 園芸ボランティア チェアリズム体操 ひまわり	21 ほどっこひろば 歌声サロン 硬筆教室	22 スポーツ吹き矢 ビューティー3 B リノリノフラサークル	23 ウォーキング	24 ときわCafe + オレンジカフェ あそびの会 ときわコーラス	25 雅の会
26 ときわGOクラブ	27 休館日 横浜港見学	28 ほどっこひろば ゆらぎ体操 Let's Sing!	29 運営委員会	30	31 季節のランチ会	11/1次月予約開始



防災フェア

8月30日(土) 防災フェアを開催しました。大震災を想定して、在宅避難するための備蓄品の量を展示しました。またポリ袋でご飯を作ったり簡易トイレも一人ひとり体験していただきました。災害用伝言ダイヤルも皆さんが使ってみました。体験することで備蓄の意識も高まったようです。お手伝いくださった地域のボランティアの皆さん、ありがとうございました。

