

2025

8

はっぴー まーけっと Happy Market



disaster prevention forum

コミハ 2025 防災フェア

考えてみよう、家族みんなの防災

参加費 無料

8月30日(土) 10:00-13:00

ビニール袋調理体験

- ご飯を炊いてみよう
自分の分を作って食べてみよう
- かんたんみそ汁
- おかずもう1品

ストックする物展示

自宅に置いておくもの、例えば何をどれくらい?

トイレパックのおみやげつき!

トイレパックを使ってみよう

災害時ガスの復旧

防災用品展示

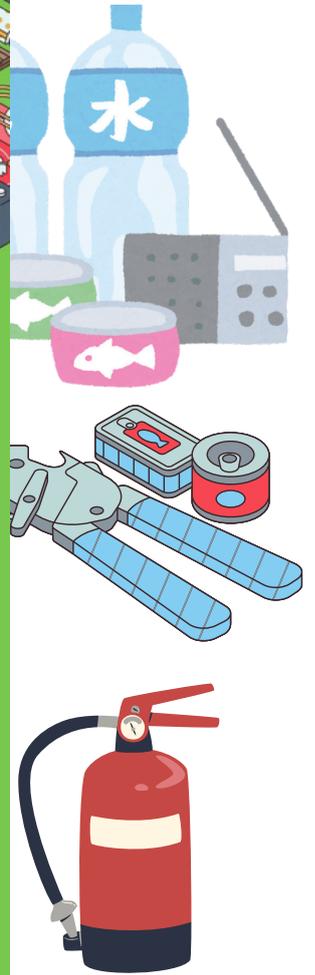
ソーラーパネル発電機
蓄電池 パールなど

自治会発表タイム

地区防災計画と防災訓練
自治会はどんな事してるの?

災害伝言ダイヤル体験

参加申込み・お問い合わせ
常盤台コミュニティハウス
☎045-348-8277



●チェアリズム体操 参加費：500円
8月18日 13:00~14:30



●スポーツ吹き矢 参加費：200円
8月13日・27日 13:00~14:30



●歌声サロン 参加費：200円
8月5日・19日 13:00~14:00

●硬筆教室 参加費：100円
8月12日・19日 15:30~16:30



●体幹トレーニング 参加費：500円
8月21日 13:00~13:45

●ユニカール 参加費：500円
8月21日 14:00~15:00
両方参加：800



●ときわCafé+オレンジプラス 参加費：100円
8月22日 10:00~13:00

コーヒー・紅茶 おかわり自由
お茶菓子付き
パンの販売もあります。

横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2 (横国大西門前) ☎045-348-8277 Fax045-348-8288
(e-mail)tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp (HP)http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp

開館時間 月～土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00





Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5 子育て相談	6	7	8	9
釜台囲碁愛好会		ひまわり	少林寺空手道		ときわコーラス	
10	11	12子育て相談	13	14	15	16
ときわGOクラブ		Let's Sing!	スポーツ吹き矢			
17	18	19子育て相談 歌声サロン	20	21 体幹トレーニング ユニカール	22 ときわCafe +オレンジカフェ	23
釜台囲碁愛好会	チェアリズム体操		少林寺空手道		ときわコーラス	雅の会
24	25 休館日	26子育て相談	27	28	29	30
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let's Sing!	スポーツ吹き矢			防災フェア
31	9/1次月予約開始					

6月26日(木)の「ほどがや周辺ウォーキング」は希望ヶ丘駅周辺を巡りました。相鉄沿線で最も標高が高い神社「春ノ木神明社」(海拔92m)に立ち寄りました。きれいに整備されたイチヨウ並木の緑が清々しい真っ直ぐな参道を進むと、立派な御神木がそびえていました。パワースポットでもあるそうです。

ほどがや周辺ウォーキング 希望ヶ丘駅周辺



7月10日(木)の**バームクーヘン**は、宮地陽子先生をお迎えし、親子ふれあいあそびを開催しました。

お子さんの名前の由来を聞いたり、今日ランチするなら洋食？和食？エスニック？で班分けして、お互いが知り合うきっかけにしました。その後、宮地先生の優しくてわかりやすいお話しを交えながら、わらべ歌などで遊びました。

