

2025

6

はっぴー まーけっと Happy Market

絵本の貸し出し始めました

貸し出し冊数 おひとり様 5冊まで
貸出期間 2週間

*コミュニティハウスのシールの貼ってある本が対象です。

お気に入りの絵本をおうちで
ゆっくりお楽しみください。



令和7年度 常盤台コミュニティハウス自主事業
【お願い】自主事業の様子を写真に撮らせて頂くことがあります。
これらの写真はホームページ等の報告に使わせて頂きます。

作品展示希望者募集

- コミュニティハウス内に作品展示スペースを作り利用して頂きスペース内に展示出来る物何でも。
 - 期間は1か月位、作品展示・撤去は各自でお願いします。
 - 受付順で展示日をお知らせします。
 - 破損・汚れ等責任負いかねます。
- ※申し込み・お問い合わせ
常盤台コミュニティハウスまで。

☎045-348-8277

ときわCafé+オレンジカフェ

6月27日(金) 10:00~13:00

コーヒー・紅茶
お茶菓子付き100円



おかわり自由
パンの販売もあります。
お友達をお誘いのうえ、
コミハで楽しいひと時を
たのしみませんか？

保土ヶ谷周辺ウォーキング

日 時： 令和7年6月26日(木)10:00~12:00
定 員： 15名(先着順) 雨天中止
参 加 費： 300円(保険代) 交通費各自負担
集 合 場 所： 相鉄線 希望ヶ丘駅前
集 合 時 刻： 10:00
申 込 先： 常盤台コミュニティハウス
TEL:045-348-8277 か 窓口へ
※ 当日連絡がつく電話番号を教えてください！

月

●園芸ボランティア

6月16日 10:00~12:00
7月14日

8月・9月はお休みの予定です。

●チェアリズム体操 参加費：200円

6月16日 13:00~14:30

水

●スポーツ吹き矢 参加費：200円

6月11日 13:00~14:30

●こども体操教室 参加費：100円

6月18日 15:30~16:30

火

●歌声サロン 参加費：200円

6月 3日・17日 13:00~14:00

木

●体幹トレーニング 参加費：500円

6月19日 13:00~13:45

両方参加：800

●硬筆教室 参加費：100円

6月10日・17日 15:00~1時間位

●ユニカール 参加費：500円

6月19日 14:00~15:00

横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2 (横国大西門前) ☎045-348-8277 Fax045-348-82088

(e-mail)tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp (HP)http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/

開館時間

月~土 9:00~21:00

日・祝 9:00~17:00





6



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 次月予約開始	2	3 子育て相談 歌声サロン	4	5	6	7
釜台囲碁愛好会		ひまわり	少林寺空手道	なるこ会	ステップ会	
8	9	10 子育て相談 硬筆教室	11 スポーツ吹き矢	12バームクーヘン 歯みがき口座	13	14
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let's Sing!	ビューティー3B		ときわコーラス	
15	16 チェアリズム体操 園芸ボランティア	17 子育て相談 歌声サロン 硬筆教室	18 こども体操教室	19 体幹トレーニング ユニカール	20 赤ちゃん教室	21
釜台囲碁愛好会			少林寺空手道	なるこ会	ステップ会	
22	23 休館日	24 子育て相談	25	26 ウォーキング	27 ときわCafé +オレンジカフェ	28
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let's Sing!	ビューティー3B		あそびの会 ときわコーラス	雅の会
29	30	7/1 次月予約開始 子育て相談 歌声サロン	2	3	4	5
		ひまわり	少林寺空手道	なるこ会	ステップ会	



4月の保土ヶ谷周辺ウォーキングは、鴨居駅周辺地域を散策しました。今回は高低差はあまり多くなく、鶴見川沿いの遊歩道や、住宅地の中の並木道を気持ち良く歩きました。



こども体操教室の様子です。

日本3B体操協会公認指導者
本田宏美先生 による
三つのB（ボール、ベル、ベルター）と
いった用具を使用した健康体操です。

