

2025  
5

# はっぴー まーけっと Happy Market



おとなも  
こどもも  
フリマ

ときわだい

みんなであそぶ

## ヘルキーマイフェア

2025.5.31(土) 11:00-14:00

常盤台地域ケアプラザ  
常盤台コミュニティハウス

### フリマ



おとな15枠  
こども15枠  
用意しています  
いっぱい売れると  
いいね

### 体験コーナー



アクリルたわしづくり  
血管年齢、足指力測定  
ハンドマッサージ  
ゴミ分別クイズ

### ショップコーナー



ドーナツ、コーヒー  
カレー、野菜  
多肉植物など

お問い合わせ：横浜市常盤台コミュニティハウス 045-348-8277  
当日の様子を写真に撮らせていただき、HPなどで使わせていただきます

## バームクーヘン



要予約 歯みがき講座

歯科衛生士さんが来ます  
6月12日木曜日

時間 10時～11時30分

場所 常盤台コミュニティハウス  
プレイルーム

お問い合わせ 045-348-8277

対象 未就園児とその保護者

お子様の歯について歯科衛生士さん  
色々聞いてみましょう。

## こども体操教室

本田宏美先生

5月21日(水)・6月18日(水)

15:30～16:30

参加費：100円

年長(5才)～小学4年生(10才)

定員：15名

飲み物/タオル/上履き

持ってきてね！！

## ときわCafé

5月23日(金)・6月27日(金) 10:00～13:00

コーヒー・紅茶

お茶菓子付き100円

おかわり自由

パンの販売もあります。

お友達をお誘いのうえ、  
コミハで楽しいひと時を  
たのしみませんか？

## 保土ヶ谷周辺ウォーキング

日定 時：令和7年5月22日(木)10:00～12:00  
参 員：15名(先着順) 雨天中止  
加 費：300円(保険代) 交通費各自負担  
集 合 場 所：東急東横線 大倉山駅前  
集 合 時 刻：10:00  
申 込 先：常盤台コミュニティハウス  
TEL:045-348-8277 か 窓口へ  
※当日連絡がつく電話番号を教えてください！

## 横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台53-2 (横国大西門前) ☎045-348-8277 Fax045-348-82088

(e-mail)tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp (HP)http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/

開館時間

月～土 9:00～21:00

日・祝 9:00～17:00





	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 次月予約開始	2	3
				なるこ会	ステップ会	
4	5	6 歌声サロン	7	8 バームクーヘン	9	10
釜台囲碁愛好会		ひまわり	少林寺空手道		ときわコーラス	
11	12	13 子育て相談 硬筆教室	14 スポーツ吹き矢	15 体幹トレーニング ユニカール	16 赤ちゃん教室	17
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let's Sing!	ビューティー3B リリノアサークル	なるこ会	ステップ会	
18	19 園芸ボランティア チェアリスム体操	20 子育て相談 歌声サロン 硬筆教室	21 こども体操教室	22 保土ヶ谷周辺 ウォーキング	23 ときわCafé	24
釜台囲碁愛好会			少林寺空手道		あそびの会 ときわコーラス	雅の会
25	26 休館日	27 子育て相談	28 スポーツ吹き矢	29 フラスチック リサイクル工場見学	30	31 ヘルキー メイフェア
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let's Sing!	ビューティー3B リリノアサークル			
6/1 次月予約開始	2	3 子育て相談 歌声サロン	4	5	6	7
釜台囲碁愛好会				なるこ会	ステップ会	

## チェアリスム体操

椅子に座ってエアロビクス、関節の可動域を広げる体操です。長く元気に歩けるために特に股関節周りを鍛えましょう。



## 小型家電製品回収

4月から小型家電回収BOXを設置しています。



### 注意事項

- 個人情報が含まれる製品は、個人情報を消去してからボックスへ入れてください。
- 電池類は家電から取り出し、回収ボックスには入れないでください。
- ボックスに完全に入らない(ふたがしまらないなど)ものは入れないで下さい
- 一度投入した製品は返却できません。
- 上記の製品を地域の集積場に出すときは、製品ごとに横浜市の分別に従って出してください。

分別は携帯電話やスマートフォンで調べる事ができます。