

はっぴー まーけっと

# Happy Market 1月号



プラスチックゴミの出し方が変わります

## フラゴミ講習会

日時: 令和7年1月30日(木)  
10:00~11:00

場所: 常盤台コミュニティハウス 集会室  
参加費: 無料  
申し込み: 常盤台コミュニティハウス  
045-348-8277

令和7年4月より横浜市でのプラスチックゴミの出し方が変わります。今までとどこが変わるのか、どのように出せばよいのか横浜市資源循環局から説明に来てくれます。

令和6年度常盤台コミュニティハウス 自主事業  
【お問い合わせ】ホームページ等の報告に使わせて頂くため自主事業の様子を写真に撮らせていただきます

好きな多肉をオリジナル鉢植えに

## 多肉植物の寄せ植え教室

### 植木鉢をデコパージュ

日時: 2025年2月5日(木) 曜日  
13時から14時30分

参加費: 300円 要予約  
場所: 常盤台コミュニティハウス集会室  
募集人数: 10名  
申し込み: 045-348-8277



白いスクエアの鉢植えに  
お好みの紙ナプキンで  
デコパージュ  
キラキラメも足して  
華やかに  
好きな多肉を  
寄せ植えしましょう

令和6年度常盤台コミュニティハウス自主事業  
【お問い合わせ】ホームページ等の報告に使わせて頂くため、自主事業の様子を写真に撮らせていただきます。

## 歌声サロン

昔懐かしい歌、ちよつぷり  
新しい歌をみんなで一緒に!  
日時: 1月7日(火)・21日(火)  
2月4日(火)・18日(火)  
13:00~14:00  
定員: 30人(要予約)  
講師: 工藤 圭 先生  
参加費: 200円

## 硬筆教室

日時: 1月21日(火)  
2月18日(火)  
15:30~16:30  
定員: 15人(要予約)  
参加費: 100円  
対象: 小学生以上  
講師: 坂上 幸子 先生  
持ち物: 2B えんぴつ

## チェアリズム体操

いすに座ってエクササイズ  
日時: 1月20日(月)  
2月17日(月)  
13:00~14:30  
定員: 20人(要予約)  
参加費: 500円  
講師: 野崎 直子 先生  
持ち物: 飲み物・上履き・  
日本手ぬぐい

## 体幹トレーニング

体幹を鍛えて姿勢よく  
若々しく!!  
日時: 1月16日(木)  
2月20日(木)  
13:00~13:45  
定員: 20人(要予約)  
参加費: 500円  
講師: 町田 雄飛 先生  
持ち物: タオル・飲み物  
ゴムチューブ

## ユニカール

陸上のカーリングを体験  
しませんか?  
日時: 1月16日(木)  
2月20日(木)  
14:00~15:00  
定員: 10人(要予約)  
参加費: 500円  
講師: 町田 雄飛 先生  
持ち物: タオル・飲み物・  
室内履き

## こども体操教室

日時: 1月15日(水)  
2月19日(水)  
15:30~16:30  
対象: 年長(5才)~  
小学3年生(9才)  
定員: 15人(要予約)  
参加費: 100円  
講師: 本田 宏美 先生  
持ち物: 飲み物・タオル・  
上履き

## ときわカフェ

コーヒー・紅茶をご用意して  
います。パン販売もあり。  
お子様連れも大歓迎です。  
日時: 1月24日(金)  
2月28日(金)  
10:00~13:00  
(毎月第4金曜日)  
参加費: 100円  
場所: 地域ケアプラザ  
多目的ホール

## スポーツ吹き矢

年齢・性別問わずに手軽にでき、  
ゲーム感覚で楽しみながら健康  
になれるスポーツです。  
日時: 1月8日(水)・22日(水)  
2月12日(水)・26日(水)  
13:00~14:30  
定員: 20人(要予約)  
参加費: 200円

## 桜バザーについてのお知らせ

令和7年3月の桜バザーは開催を  
見送らせていただきます。  
ご理解・ご協力のほど、よろしく  
お願いいたします。

## 横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前) ☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288  
e-mail tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp HP http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/  
開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00

# 1月



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 休館日	2	3	4
5	6	7 子育て相談	8 スポーツ吹き矢	9 バームクーヘン 親子初釜	10 赤ちゃん教室	11
書道の会 釜台囲碁愛好会		ひまわり	ビューティー3B 少林寺空手道		まちづくり協議会 ときわコーラス	
12	13(成人の日)	14 子育て相談	15 こども体操教室	16 体幹トレーニング ユニカール	17	18
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let 's Sing!		なるこ会	ステップ会	
19	20 園芸ボランティア チェアリスム体操	21 子育て相談 歌声サロン 硬筆教室	22 スポーツ吹き矢	23	24 ときわカフェ	25
書道の会 釜台囲碁愛好会			ビューティー3B リリノワサークル 少林寺空手道		あそびの会 ときわコーラス	雅の会
26	27 休館日	28 子育て相談	29	30 フラゴミ講習会	31	2/1 次月予約開始 利用者会議
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let 's Sing!				
2	3	4 子育て相談	5	6	7	8
書道の会 釜台囲碁愛好会		ひまわり	少林寺空手道	なるこ会	まちづくり協議会 ステップ会	

## フリーマーケット

11月30日(土)フリーマーケットが開催されました。手作り品や小さくなった子供服など思い思いの品の出品がありました。お客さんも楽しそうに見て回り気に入ったものを購入していきました。コミハもシクラメンや葉牡丹などの鉢物やコーヒーなどを出品しました。



## クリスマスリース

12月4日(水)クリスマスリースを作りました。今年は星型の台にポインセチアやヒムロスギ、シダーローズなどを使って思いおもしろい配置で個性的なリースに仕上がりました。

