



はっぴー

まーけっと

# Happy Market 10月号



〒240-0067 No.178

保土ヶ谷区常盤台 53-2

横浜市常盤台コミュニティハウス

発行責任者：小川 洋子

令和6年9月20日発行

## 大人も 子どもも コミハでフリマ

### 11月30日

開催時間：11:00～14:30  
開催場所：常盤台コミュニティハウス集会室1,2  
常盤台地域ケアプラザ多目的ホール

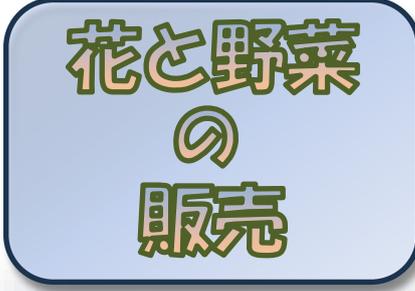
コミハのフリマは屋内なので雨でも大丈夫！  
大人も子供もブースがあります。  
掘り出し物がたくさんあるかも？  
小学生店長さんとのやり取りもほっこり楽しい。  
お一人で、お友達同士で、ご家族揃って、  
皆様のお越しをお待ちしております。



お問い合わせは  
常盤台コミュニティハウス TEL045-348-8277

【お願い】ホームページ等の報告に使っていただくためにフリマの様子を写真に撮らせて頂きます。  
令和6年度 常盤台コミュニティハウス 自主事業

## 令和6年11月24日(日) 11:00～15:00 常盤台小学校



コミハは常盤台連合町内会の  
「ワイワイ文化まつり」  
にて季節のお花や、新鮮な野菜を販売  
します。他にも多肉植物や手作り品等  
の販売、工作教室も開催予定です。

### 歌声サロン

昔懐かしい歌、ちょっぴり新しい  
歌をみんなで一緒に！

日時：10月1日(火)  
15日(火)  
13:00～14:00

定員：30人(要予約)  
講師：工藤 圭 先生  
参加費：200円  
持ち物：飲み物

### スポーツ吹き矢

年齢・性別問わずに手軽にでき、  
ゲーム感覚で楽しみながら健康  
になれるスポーツです。

日時：10月9日(水)  
23日(水)  
13:00～14:30

定員：20人(要予約)  
参加費：200円

### 硬筆教室

日時：10月8日(火)  
15日(火)  
15:30～16:30

定員：15人(要予約)  
参加費：100円  
対象：小学生以上  
講師：坂上 幸子 先生  
持ち物：2B えんぴつ

### 体幹トレーニング

体幹を鍛えて姿勢よく  
若々しく！！

日時：10月17日(木)  
13:00～13:45

定員：20人(要予約)  
参加費：500円  
講師：町田 雄飛 先生  
持ち物：タオル・飲み物  
ゴムチューブ

### ユニカール

陸上のカーリングを体験  
しませんか？

日時：10月17日(水)  
14:00～15:00

定員：10人(要予約)  
参加費：500円  
講師：町田 雄飛 先生  
持ち物：タオル・飲み物・  
室内履き

### チェアリズム体操

いすに座ってエクササイズ

日時：10月21日(月)  
13:00～14:30

定員：20人(要予約)  
参加費：500円  
講師：野崎 直子 先生  
持ち物：飲み物・上履き・  
日本手ぬぐい

### こども体操教室

日時：10月16日(水)  
15:30～16:30  
(毎月第3水曜日)

対象：年長(5才)～  
小学3年生(9才)  
定員：15人(要予約)  
参加費：100円  
講師：本田 宏美 先生  
持ち物：飲み物・タオル・  
上履き

### 園芸ボランティア

植物が大好きな方、興味ある方  
はぜひご参加ください。

日時：10月21日(月)  
10:00～12:00  
(毎月第3月曜日)

場所：地域ケアプラザ  
1階園庭・2階中庭  
内容：お花の手入れ  
※ボランティア随時募集中です！

### 保土ヶ谷周辺 ウォーキング

保土ヶ谷区と周辺を  
歩きましょう！

日時：10月24日(木)  
雨天中止  
10:00～12:00

定員：15人(要予約)  
参加費：300円(保険代として  
交通費各自負担)

### ときわカフェ +オレンジカフェ

コーヒー・紅茶ご  
用意しております。

お子様連れも大歓迎です。  
日時：10月25日(金)  
10:00～13:00  
(原則毎月第4金曜日)

参加費：100円  
場所：地域ケアプラザ  
多目的ホール

## 横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前) ☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp HP http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/

開館時間 月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 次月予約開始 子育て相談 歌声サロン ひまわり	2 少林寺空手道	3 なるこ会	4 まちづくり協議会 ステップ会	5
6 秋の利用者発表会 &作品展	7	8 子育て相談 硬筆教室 ゆらぎ体操 Let's Sing!	9 スポーツ吹き矢 ビューティー3B リリノアサークル	10 パームクーヘン ソニアクラブ 第二ときわ	11 赤ちゃん教室 ときわコーラス	12
13 ときわGOクラブ	14 (スポーツの日)	15 子育て相談 歌声サロン 硬筆教室	16 こども体操教室 少林寺空手道	17 体幹トレーニング ユニカール なるこ会	18 ステップ会	19
20 書道の会 釜台囲碁愛好会	21 園芸ボランティア チェアリスム体操	22 子育て相談 ゆらぎ体操 Let's Sing!	23 スポーツ吹き矢 ビューティー3B リリノアサークル	24 ウォーキング ソニアクラブ 第二ときわ	25 あそびの会 ときわコーラス	26 雅の会
27 ときわGOクラブ	28 休館日	29 子育て相談	30	31	11/1 次月予約開始 まちづくり協議会 ステップ会	2

## 防災フェア

8月31日(土)「防災フェア」を開催しました。南海トラフ地震に関する情報がでたり、台風10号の影響で大雨の被害が出ていた中、当日は晴天となり大勢の方に来ていただきました。

「ビニール袋調理の体験・試食」「ローリングストックでする備蓄品」「防災用品紹介」など日常の生活の中でできる防災への備えの紹介をしました。

また、災害時に問題となっているトイレ問題に関してトイレパックの説明・使い方の実演をしました。

自治会からは災害時における活動報告、東京ガスからガスメーターの復帰の仕方の説明がありました。

横浜国大はまみらいプロジェクトの「防災人生すごろく」ではゲームをしながら防災・災害に関する幅広い知識を知ることができたでしょうか。

防災に関して多くの情報を発信しましたが、今回参加できなかった方には次回の参加をお待ちしています。

