



防災フェア

家族みんなで体験しよう

日時：令和6年8月31日(土)

10:00~13:00

場所：常盤台コミュニティ
ハウス集会室

参加費：100円

ご来場の皆さんに
かき氷プレゼント!

ビニール袋調理体験

- ・ご飯を炊いてみよう
自分の分を作って食べてみよう。
お持ち帰りもできます。
- ・かんたんみそ汁
- ・おかずもう1品

トイレパックを使ってみよう

防災用品展示

- ・ソーラーパネル発電機
- ・蓄電器 ・ランタン
- ・ボール
- ・アルミ保温毛布 など

令和6年度常盤台コミュニティハウス自主事業
【お願い】自主事業の様子を写真に撮らせていただきます。これらの写真はホームページ等の報告に使わせていただくものです。

ストックするもの展示

自宅に置いて
おくもの、
例えば何を
どれくらい?



自治会ブース

地区防災計画と防災訓練
自治会はどんなことをしているの?

参加申し込み・お問い合わせ
常盤台コミュニティハウス
045-348-8277

歌声サロン

昔懐かしい歌、ちょっぴり
新しい歌を皆で一緒に!

日時：8月6日(火)20日(火)
13:00~14:00

定員：30人(要予約)
講師：工藤 圭 先生
参加費：200円
持ち物：飲み物



スポーツ吹き矢

年齢・性別問わずに誰でも
手軽にでき、ゲーム感覚で
楽しみながら健康になれる
スポーツです。

日時：8月14日(水)28日(水)
13:00~14:30

定員：20人(要予約)
参加費：200円



クールシェアスポット

お出かけ途中など熱中症の危険を
軽減するためにご自由にコミハで
一休みして涼んでお帰り下さい。



来館の際、
水筒や
飲み物を
お持ち
ください。



チェアリズム体操

いすに座ってエクササイズ

日時：8月19日(月)
13:00~14:30

定員：20人(要予約)
参加費：500円
講師：野崎 直子 先生
持ち物：飲み物・上履き・
日本手ぬぐい

ときわカフェ

コーヒー・紅茶をご用意して
おります。
お子様連れも大歓迎です。

日時：8月23日(金)
10:00~13:00
(原則毎月第4金曜日)

参加費：100円
場所：地域ケアプラザ
多目的ホール

横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前) ☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp HP http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00



8月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 次月予約開始	2	3
				なるこ会		少林寺空手道
4	5	6 子育て相談 歌声サロン	7	8	9	10
常盤台住好自治会 書道の会 釜台囲碁愛好会		ひまわり		シニアクラブ 第二ときわ	まちづくり協議会 ときわコーラス	常盤台連合町内会
11	12	13 子育て相談	14 スポーツ吹き矢	15	16	17
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let's Sing!		なるこ会		
18	19 チェアリスム体操	20 子育て相談 歌声サロン	21	22	23 ときわカフェ	24
書道の会 釜台囲碁愛好会			少林寺空手道	シニアクラブ 第二ときわ	ときわコーラス	雅の会
25	26 休館日	27 子育て相談	28 スポーツ吹き矢	29	30	31 防災フェア
ときわGOクラブ 常盤台連合町内会		ゆらぎ体操 Let's Sing!	リリカワサークル			
9/1 次月予約開始	2	3 子育て相談	4	5	6	7
常盤台住好自治会 書道の会 釜台囲碁愛好会		ひまわり	少林寺空手道	なるこ会	まちづくり協議会 ステップ会	常小防災拠点

歌声サロン

工藤先生のご指導のもと毎月第1, 3火曜日に開催している歌声サロンの今月の歌は「たなばたさま」や「夏は来ぬ」「蛍」など7月にちなんだ歌をうたいました。暑さの中、お越しいただきありがとうございました。



ときわカフェ

7月26日(金)「ときわカフェ」が開かれました。暑い日差しの中、国大生からシニア世代まで大勢の方に来ていただき、お昼には「ダンボ」のパン屋さんのパンを頂きながら楽しいひとときを時間過ごしました。

