



〒240-0067 No.176
保土ヶ谷区常盤台 53-2
横浜市常盤台コミュニティハウス
発行責任者: 小川 洋子
令和6年6月20日発行

夏休み工作教室

7月31日

予約受付開始
7月8日(月)

午前の部

ランブシェード作り

日 時: 令和6年7月31日(水) 9:00~11:30
場 所: 常盤台コミュニティハウス
TEL 045-348-8277

参加費: 300円

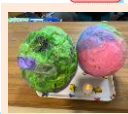
定 員: 先着 15名

受付期間: 7月8日から7月22日まで

持 ち 物: 飲み物・上履き・

持ち帰り用の袋・あれば太い筆

風船にお花紙を貼り付けてドームを作ります。色で遊んだり、形を工夫したりします。乾いたら固くなるので、中の風船を割れば自然とはがれます。ドームの中にプラスチックのコップにいたLEDライトを灯せばランブシェードの出来上がり。



作品例

令和6年度常盤台コミュニティハウス自主事業
【お問い合わせ】活動の様子をホームページ等に載せるため、写真を撮影させていただきますのでご了承ください。

夏休み工作教室

7月31日

予約受付開始
7月8日(月)

午後の部

バスボム作り

日 時: 令和6年7月31日(水)
13:00~15:00

場 所: 常盤台コミュニティハウス
TEL 045-348-8277

参加費: 200円

定 員: 先着 15名

受付期間: 7月8日から7月22日まで

持ち物: 飲み物・上履き・持ち帰り用バッグ

プリンみたいなバスボムと
パフェみたいなカラフルな
バスボムを作ります。



作品例

令和6年度 横浜市常盤台コミュニティハウス 自主事業
【お問い合わせ】活動の様子をホームページ等に載せるため、写真を撮影させていただきますのでご了承ください。

ときわ寺子屋

日時: 毎週火曜日
15:30~19:30

途中入退室可

対象学年: 小学3年~
中学3年

参加費: 無料

講師: みたか 先生
(国大ボランティア)

科目: 数学・英語・国語・
社会・理科

こども体操教室

日時: 7月17日(水)
15:30~16:30

(毎月第3水曜日)

対象: 年長(5才)~
小学3年生(9才)

定員: 15人 (要予約)

参加費: 100円

講師: 本田 宏美 先生

持ち物: 飲み物・タオル・
上履き

歌声サロン

昔懐かしい歌、ちょっぴり
新しい歌を皆で一緒に!

日時: 7月2日(火) 16日(火)
13:00~14:00

定員: 30人 (要予約)

講師: 工藤 圭 先生

参加費: 200円

持ち物: 飲み物



スポーツ吹き矢

年齢・性別問わずに誰でも
手軽にでき、ゲーム感覚で
楽しみながら健康になれる
スポーツです。

日時: 7月10日(水) 24(水)
13:00~14:30

定員: 20人 (要予約)

参加費: 200円



バームクーヘン

ほがらか育児講座

日時: 7月11日(木)

10:00~11:30頃

(毎月第2木曜日)

定員: 15組 (要予約)

対象: 未就園児とその保護者

場所: プレイルーム

参加費: 無料



園芸ボランティア

植物が大好きな方、興味のある
方はぜひご参加ください。

日時: 7月15日(月・祝)

10:00~12:00

(毎月第3月曜日)

場所: 地域ケアプラザ

1階園庭・2階中庭

内容: お花の手入れ

※ボランティア随時募集中です!

チェアリズム体操

いすに座ってエクササイズ

日時: 7月15日(月・祝)
13:00~14:30

定員: 20人 (要予約)

参加費: 500円

講師: 野崎 直子 先生

持ち物: 飲み物・上履き・

日本手ぬぐい

体幹トレーニング

体幹を鍛えて姿勢よく
若々しく!!

日時: 7月18日(木)
13:00~13:45

定員: 20人 (要予約)

参加費: 500円

講師: 加治屋 美和 先生

持ち物: タオル・飲み物

お持ちの方は

ゴムチューブ

ユニカール

陸上のカーリングを体験
しませんか?

日時: 7月18日(水)
14:00~15:00

定員: 10人 (要予約)

参加費: 500円

講師: 加治屋 美和 先生

持ち物: タオル・飲み物・
運動のできる室内履き

ときわカフェ

コーヒー・紅茶をご用意して
おります。

お子様連れも大歓迎です。

日時: 6月28日(金)
10:00~13:00

(原則毎月第4金曜日)

参加費: 100円

場所: 地域ケアプラザ
多目的ホール

横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前) ☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp

HP http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 次月予約開始	2 子育て相談 歌声サロン ときわ寺子屋 ひまわり	3 少林寺空手道	4 なるこ会	5 まちづくり協議会 ステップ会	6
7 書道の会 常盤台住好自治会 釜台囲碁愛好会	8	9 子育て相談 歌声サロン ときわ寺子屋 ゆらぎ体操 Let's Sing !	10 スポーツ喫茶矢 ビューティ3B リリノワサークル	11 バームクーヘン シアラブ 第二ときわ	12 ときわコーラス	13 常盤台連合町内会
14 ときわGOクラブ	15 園芸ボランティア チェアリスム体操	16 子育て相談 歌声サロン ときわ寺子屋	17 こども体操教室 少林寺空手道	18 体幹トレーニング ユニカール なるこ会	19 ステップ会	20
21 書道の会 釜台囲碁愛好会	22 休館日	23 子育て相談 歌声サロン ときわ寺子屋 ゆらぎ体操 Let's Sing !	24 スポーツ喫茶矢 ビューティ3B リリノワサークル	25 シアラブ 第二ときわ	26 ときわカフェ あそびの会 ときわコーラス	27 雅の会
28 ときわGOクラブ	29	30 子育て相談 歌声サロン ときわ寺子屋	31 夏休み工作教室			

園芸ボランティア

中庭には鮮やかなマリーゴールドやペチュニアの花を植えました。来館の際は皆さんも見てくださいね。
ボランティア 未経験の方歓迎します！



チェアリスム体操

毎月第3月曜日の13時～開催しています。
関節の可動域を広げる体操、椅子に座ってエアロビクス、体幹トレーニングなど音楽に合わせて楽しく行います。

