



今年の「秋の利用者発表会&作品展」は令和6年10月6日(日)に開催します

歌声サロン

昔懐かしい歌、ちょっぴり新しい歌を皆で一緒に



日時:6月4日(火)18日(火) 13:00~14:00

定員:30人(要予約) 講師:工藤 圭 先生 参加費:200円 持ち物:飲み物



スポーツ吹き矢

年齢・性別問わずに誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。

日時:6月12日(水) 13:00~14:30

6月26日はお休みです。 定員:20人(要予約) 参加費:200円



バームクーヘン

歯科衛生士さんが来ます!



日時:6月13日(木) 10:00~11:30頃 (毎月第2木曜日)

定員:15組(要予約) 対象:未就園児とその保護者 場所:プレイルーム 参加費:無料

ときわ寺子屋

日時:毎週火曜日 15:30~19:30

途中入退室可

対象学年:小学3年~ 中学3年

参加費:無料 講師:みたか 先生 (国大ボランティア) 科目:数学・英語・国語・社会・理科

園芸ボランティア

植物が大好きな方、興味のある方はぜひご参加ください。

日時:6月17日(月) 10:00~12:00 (毎月第3月曜日)

場所:地域ケアプラザ 1階園庭・2階中庭 内容:お花の手入れ

※ボランティア随時募集中です!

チェアリズム体操

いすに座ってエクササイズ 日時:6月17日(月) 13:00~14:30

定員:20人(要予約) 参加費:500円 講師:野崎 直子 先生 持ち物:飲み物・上履き・日本手ぬぐい

こども体操教室

日時:6月19日(水) 15:30~16:30

(毎月第3水曜日)

対象:年長(5才)~ 小学3年生(9才) 定員:15人(要予約) 参加費:100円 講師:本田 宏美 先生 持ち物:飲み物・タオル・上履き

体幹トレーニング

体幹を鍛えて姿勢よく 若々しく!!

日時:6月20日(木) 13:00~13:45

定員:20人(要予約) 参加費:500円 講師:加治屋 美和 先生 持ち物:タオル・飲み物 お持ちの方は ゴムチューブ

ユニカール

陸上のカーリングを体験 しませんか?

日時:6月20日(水) 14:00~15:00

定員:10人(要予約) 参加費:500円 講師:加治屋 美和 先生 持ち物:タオル・飲み物・運動のできる室内履き

保土ヶ谷周辺 ウォーキング

保土ヶ谷区と周辺を 歩きましょう!

日時:6月27日(木)雨天中止 10:00~12:00

定員:15人(要予約) 参加費:300円(保険代として 交通費各自負担) 集合場所:地下鉄片倉町駅 解散場所:東横線白楽駅

ときわカフェ

コーヒー・紅茶をご用意して おります。 お子様連れも大歓迎です。

日時:6月28日(金) 10:00~13:00 (原則毎月第4金曜日)

参加費:100円 場所:地域ケアプラザ 多目的ホール

横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前)

☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp HP http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00



急に気温が上がり日差しも強くなってきました。  
熱中症にご注意ください。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 次月予約開始
2	3	4 子育て相談 歌声サロン ときわ寺子屋	5	6	7	8
書道の会 常盤台住好自治会 釜台囲碁愛好会		ひまわり	少林寺空手道	なるこ会	まちづくり協議会 ステップ会	常盤台連合町内会
9	10	11 子育て相談 ときわ寺子屋	12 スポーツ吹き矢	13 バームクーヘン	14 赤ちゃん教室	15
ときわG○クラブ		ゆらぎ体操 Let'Sing!	ビューティ3B リリカラサークル	シニアクラブ 第二ときわ	ときわコーラス	常小地域防災拠点
16	17 園芸ボランティア チェアリスム体操	18 子育て相談 歌声サロン ときわ寺子屋	19 こども体操教室	20 体幹トレーニング ユニカール	21	22
書道の会 釜台囲碁愛好会						雅の会
23	24 休館日	25 子育て相談 ときわ寺子屋	26 運営委員会	27 保土ヶ谷周辺 ウォーキング	28 ときわカフェ	29
ときわG○クラブ 常盤台連合町内会		ゆらぎ体操 Let'Sing!	ビューティ3B	シニアクラブ 第二ときわ	あそびの会 ときわコーラス	
30						
常小地域防災拠点						

## スポーツ吹き矢

「スポーツ吹き矢」は毎月第2・4水曜日 13時から開催しています。5月8日は大会を行い得点を競いました。残念なことに満点は出ませんでした。いつも高得点を出している方が順当に優勝しました。他の方も惜しい点差で優勝を逃しましたが、いつものように和気あいあいとした時間でした。



## 子育てサロン「バームクーヘン」

毎月第2木曜日 10時～開催しています。5月9日は講師の宮地先生に来ていただいて、わらべ歌や手遊びを習いました。当日は赤ちゃん連れのお母さんがたくさん参加され、先生のお話に癒され励まされました。赤ちゃんたちはお母さんの唄やマッサージを受けて気持ちよさそうにしていました。

