

## Market 4月号



〒240-0067 No.137 保土ケ谷区常盤台 53-2 横浜市常盤台コミュニティハウス 発行責任者: 小川 洋子

令和3年3月20日発行



<u>閉館</u>時間が変更になりました。<u>18:00→21:00</u> 利用人数制限をご確認の上、ご利用ください。

開催中

子育て相談

要予約 保土ケ谷区役所 子ども家庭支援課まで

(毎週火曜 10:00~10:45、11:00~11:45)





① 大地震に備えよう

大地震が来てもまずは助からなくてはいけません。 家の中でどこを特に安全にすればいいか、何をすれば いいかを学びます。

いいかを学びます。 ② ビニール袋を利用して食事を作ろう

高密度ポリエチレン袋を使うと、衛生的に一つのお鍋の中で 色々なものを調理できます。

③ 簡易トイレを試してみよう

大地震が起きたらマンションはもちろん一戸建てでもトイレ パックは必需品。使い方をマスターして備蓄しましょう。

開催場所:常盤台コミュニティハウス

募集人数:20名参加費:無料

申込受付:3月 24 日(水)から





Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 录	2 抽	3
				な	ス	
4	5	6	7	8 バームワーヘン	<b>9</b> 赤ちゃん教室	10
囲	ポ	ひ	書少			
11	12	13	14	<b>15</b> 体幹トレーニング	16	17
G	É	∃L	3 リ	な	ス	
<mark>18</mark>	<b>19</b> 園芸ボランティア	20	21	<b>22</b>	23	<b>24</b> 防災学
囲書	ポ 自		少		あコ	
<b>25</b>	26 【休館日】	27	28	<mark>29</mark> 昭和の日	30	
G		∃ L	3 IJ			

予…次月度集会室優先予約日

抽…予約が重なった場合の抽選日

|子|…子育て相談

囲…囲碁 書…書道の会 ひ…ひまわり

3 ···ビ ューティ 3B リ・・・リノリノフラサークル 社…社交ダンス

コ…ときわコーラス G…ときわ GO クラブ 雅…雅の会

ヨ… 計 & ゆらぎ L...Let's sing 少…少林寺流空手道 ス…ときわステップ会

自…自彊術

ポーポニョ

あ…あそびの会

な…なるこ会



## 自主事業のお知らせ

自主事業	日付	時間	対象	参加費	予約
体幹トレーニング	15(木)	13:00~14:00		300円	0
保土ケ谷区界ウォーキング	22(木)	13:00~14:30		100円	0
「常盤台地区」防災学	24(土)	13:30~15:30		無料	0



## 横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ケ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前)

**a** 045-348-8277 fax 045-348-8288

tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp HP http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/

月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00 開館時間