



はっぴー

まーけっと

Happy Market 10月号



No.167
〒240-0067
保土ヶ谷区常盤台 53-2
横浜市常盤台コミュニティハウス
発行責任者：小川 洋子
令和 5年 9月 20日発行

秋の利用者発表会 & 作品展

令和5年11月12日(日)
開催時間 11:00~15:00

- 利用者団体発表【11:30~】 & 作品展示【11:00~】
- おもちゃ病院【11:00~】
- 花販売・飲み物販売【11:00~】
- パン販売【11:00~】 焼きそば【12:00~】
- 淹れたてコーヒーの販売 (限定30杯)【11:00~】



ときわcafé

健康について横浜保土ヶ谷中央病院の看護師さんがお話してくれます

コーヒー・紅茶をお菓子付(100円)でご利用しています。お子様連れも大歓迎です。

お友達とのひととき。
子育て、家事の合間の一休み。

どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
お茶を飲みながらお話を聞きましょう。

日 時：10月27日(金)
10:00~13:00
(原則毎月第4金曜日)

場 所：常盤台地域ケアプラザ 多目的ホール

お薬にパン屋さんが来ます。
感染状況により、中止となる場合があります。
事前にご連絡の上、ご来場ください。

これからの秋の予定
血糖値のはなし
血圧のはなし
骨密度測定とはなし

お問い合わせ：常盤台コミュニティハウス
TEL 045-348-8277

令和5年度 横浜市常盤台コミュニティハウス 自主事業
【お願い】ホームページ等の報告に使わせて頂くため自主事業の様子を写真に撮らせて頂いております。

防災フェア開催

9月2日(土)に「防災フェア」を開催しました。
2人家族の一週間分のローリングストック食品・用意しておきたい物の展示、ポリ袋調理の実演試食などを行いました。



LINE 講座開催のお知らせ

10月31日(火) LINE 講座を開催します。
また違った便利な使い方を利用してみませんか。

横浜市常盤台コミュニティハウス
〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前)
☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288
e-mail tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp HP <http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/>
開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00



自主事業のお知らせ

10月

自主事業

	日付	時間	対象	参加費	予約
歌声サロン	3(火)/17(火)	13:00~14:00		200円	○
スポーツ吹き矢	11(水)	13:00~14:30		200円	○
バームクーヘン	12(木)	10:00~11:30	未就園児		×
園芸ボランティア	16(月)	10:00~12:00			×
こども体操教室	18(水)	15:30~16:30	5~8才	100円	○
体幹トレーニング	19(木)	13:00~13:45		500円	○
ユニカール	19(木)	14:00~15:00		500円	○
おもちゃの広場	21(土)	10:30~12:00	0歳~未就学児		○
保土ヶ谷周辺ウォーキング	26(木)	10:00~12:00		300円	○
ときわカフェ	27(金)	10:00~13:00		100円	×
LINE講座	31(火)	13:00~15:00		100円	○

11月

歌声サロン	7(火)/21(火)	13:00~14:00		200円	○
スポーツ吹き矢	8(水)/22(水)	13:00~14:30		200円	○
バームクーヘン	9(木)	10:00~11:30	未就園児		×
利用者発表会&作品展	12(日)	11:00~15:00			×



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 予	2 抽	3 子	4	5	6	7
		ひまわり	書道の会 少林寺空手道	なるこ会	ステップ会	
8	9	10 子	11 スポーツ吹き矢	12 バームクーヘン	13 赤ちゃん教室	14
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let's Sing!	ビューティ3B リリノフサケル		ときわコーラス	
15	16 園芸ボランティア	17 子 歌声サロン	18 こども体操教室	19 体幹トレーニング ユニカール なるこ会	20 ステップ会	21 おもちゃ広場
書道の会 囲碁愛好会			少林寺空手道			
22	23 休館日	24 子	25	26 保土ヶ谷周辺 ウォーキング	27 ときわカフェ	28
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let's Sing!	ビューティ3B		あそびの会 ときわコーラス	雅の会
29	30	31 LINE講座				
釜台囲碁愛好会						

予...次月度集会所優先予約日 抽...予約が重なった場合の抽選日 子...子育て相談