

# はっぴー Happy Market 4月号

No.149  
〒240-0067  
保土ヶ谷区常盤台 53-2  
横浜市常盤台コミュニティハウス  
発行責任者：小川 洋子  
令和4年3月20日発行

## 園芸ボランティア大募集

2階中央にある中庭を中心に毎月第3日曜日(原則)に園芸ボランティア活動をしています。

種まき、植付け、手入れ、収穫まで一年を通して活動して頂き、花と緑の素敵な空間がいつも私たちを癒してくれています

ほかほか陽気の春にはガーデンランチが楽しみ、夏には多くの野菜が実り大収穫祭で盛り上がり、秋にはお祭りのお手伝いで素敵なワークショップの店員さんに大変身!! 冬は暖かい春を心待ちにしながら球根の植え付けと種まきを行います。

植物が大好きな方、興味のある方、未経験でも大歓迎です。私たちと一緒に敷地内をお花いっぱいにはしませんか? まずは活動日に是非遊びに来てください。心よりお待ちしております。



＜申込み＆お問い合わせ＞  
常盤台コミュニティハウス  
045-348-8277

～横浜市介護支援「ラヴィア」イテ事業対象予定～

ボランティア活動を行うとポイントがたまり換金または寄付することができます。対象者は65歳以上の横浜市民(介護保険の第1号被保険者)で登録研修会を受講された方です。介護支援ボランティアポイントに関するお問い合わせは常盤台地域ケアプラザまで(045-339-5701)

ママと一緒に



## 親子体操

日時：令和4年5月20日(金) 10:00～12:00  
(原則毎月第3日曜日に開催します)

対象：未就園児親子  
募集人数：10組 ※毎回のお申し込みが必要です  
開催日1ヵ月前より受付開始します

場所：常盤台コミュニティハウス  
TEL 045-348-8277

参加費：300円  
持ち物：動きやすい服装・飲みもの・タオル



令和4年度 横浜市常盤台コミュニティハウス自主事業  
【お願い】ホームページ等の報告に使わせて頂くため自主事業の様子を写真に撮らせて頂いております。

コロナウィルス感染の収束がなかなか見通せませんので自主事業の開催は下記の通りと致します

「歌声サロン」	4/5、4/19、5/3 お休み 5/17 開催予定
「スポーツ吹き矢」	4/13 お休み 4/27 開催予定
「ときわカフェ」	4/28 開催予定
「歌声喫茶…風」	再開未定

## 横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前)

☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail [tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp](mailto:tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp) HP <http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/>

開館時間 月～土 9:00～18:00 日・祝 9:00～17:00



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 予	2 抽
3	4	5 子	6	7	8 赤ちゃん教室	9
団		ひ	書 少	な	コ	
10	11	12 子	13	14 パ-ムク-ル	15	16
G		ヨ L	3 リ			
17	18 園芸ホ-ラソティア	19 子	20	21 体幹トレ-ニング	22 ときわオレンジカフ	23
書 団			リ 少	な	あ コ	
24	25 【休館日】	26 子	27 スポーツ吹き矢	28 保土ヶ谷坂道ウォ-キング	29 昭和の日	30
G		ヨ L	3			雅

予…次月度集会室優先予約日 抽…予約が重なった場合の抽選日 子…子育て相談

- 団…団暮
- 書…書道の会
- ひ…ひまわり
- な…なるこ会
- 3…ビューティ3B
- リ…リリリリリリリ
- あ…あそびの会
- 雅…雅の会
- コ…ときわJ-クラブ
- G…ときわGOクラブ
- ス…ときわステップ会
- ヨ…ヨガ & ゆらぎ
- L…Let's sing
- 少…少林寺流空手道



# 自主事業のお知らせ

自主事業	日付	時間	対象	参加費	予約
体幹トレーニング	21(木)	13:00~14:00		300円	○
ときわオレンジカフェ	22(金)	10:00~13:00		100円	×
スポーツ吹き矢	27(水)	13:00~14:00		300円	○
保土ヶ谷坂道ウォ-キング	28(木)	10:00~12:00		300円	○

