



はっぴー まーけっと Happy Market 3月号

第1回 保土ヶ谷 区界ウォーキング

保土ヶ谷の区界を歩きましょう。住宅と住宅の間の道もあれば林の中や畑の中の道、眺めのいい場所もあります。6回シリーズで区界を全部歩きます。

日時 令和3年4月22日(木)9:30~12:00
定員 15名(先着順) 雨天中止
参加費 300円(保険代 交通費各自負担)
集合場所 天王町駅 改札前
集合時刻 9:30
解散場所 西釜台バス停
散策コース 天王町駅~三ツ沢公園~西釜台バス停
受付期間 3月15日(月)10:00 ~ 4月15日(木)
申し込み先 常盤台コミュニティハウス
※お名前、住所、年代、携帯電話番号、メールアドレスをお知らせください

①TEL:045-348-8277 ②FAX:045-248-8288
③Mail:tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp ④窓口

マスクの着用をお願いします。
ガイドウォークではありません。休憩は少ないです。坂道や階段があります。
三ツ沢公園までトイレはありません。集合前にトイレを済ませてください。

今	2回目	5月27日(木)	常盤台コミュニティハウス~笹山団地
後	3回目	6月24日(木)	笹山団地~西谷駅
の	4回目	9月23日(木・祝)	西谷駅~美立橋
予	5回目	10月28日(木)	美立橋~狩場町
定	6回目	11月25日(木)	狩場町~天王町駅

防災学講座

4月以降継続開催決定!!

~4/24(土) 実践編~

- ①防災用トイレパックを使ってみよう
- ②家具固定について学ぼう
- ③高密度ポリエチレン袋で調理してみよう

防災学は Zoom で開催しました。
2/13(土)の講座は「我が家の防災対策」でした。先生のお宅の対策を見せていただき、大地震が来たらどこで身を守ればいいのかを学びました。当日 13 日夜、震度 4 の地震があり翌日にアンケートしたところ、講座内容がすぐに役立ったことがわかりました。

- 1、昨夜の地震であなたがとった行動は？
 - ・家の中で安全と思われる廊下に犬と移動した
 - ・窓を開け避難経路を確保するとともに、落下物等がない部屋の安全な場所へ移動
- 2、あなたがすぐにしようと思う対策は？
 - ・トイレパックの用意
 - ・家具の固定 ・断捨離 など

主婦と主夫の「常盤台地区」防災学

家族のために、妻業と仕事に忙しい毎日。でも、その家族を襲うリスクから命を守る対策がその日まで後回しになるために「災害」が起きるのです。家族の命を守る主婦・主夫として、家族とともに災害を乗り越えるアクションプランを考え、実行できる防災力を身につけよう。

第1回 2021年1月30日(土) 13:30~15:30
第2回 2021年2月13日(土) 13:30~15:30
第3回 2021年2月27日(土) 13:30~15:30

第1回 常盤台地区の地形・地質・震源と災害リスクを理解する
常盤台の山はどうしてできた？
マイカー・スマホから災害リスクを理解する

第2回 家族を守る「防災アクションプラン」を作ろう
いつまでに、誰が、何をすべきか？家族で分けてアクションプランニング。
「海苔は食べる、海苔は成るの何事も成らぬは人の海でななりりり」

講師：防災士 富山龍太郎さん
募集人数：20名
2021年3月6日(土)まで申し込み
募集人数超過の場合は抽選となります

参加費：無料
申込先：常盤台コミュニティハウス
TEL 045-348-8277





Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 予	2 抽 子	3	4	5	6
	ポ 自	ヨ ひ	書	な		少
7	8	9 子	10	11 パ-ムク-ハン 手形アート作り	12 赤ちゃん教室	13
囲		L	3 リ		コ	
14	15 園芸ホ-ラソテイア	16 子	17	18 体幹トレーニング	19	20 春分の日
G	ポ 自			な		少
21	22 【休館日】	23 子	24	25 スポ-ツウォ-キング	26	27
囲 書		ヨ L	3 リ		コ	
28	29	30 子	31			
G						

予…次月度集会室優先予約日 抽…予約が重なった場合の抽選日 子…子育て相談

- 囲…囲碁
- 3…ビューティ3B
- コ…ときわクラブ
- ヨ…ヨガ & ゆらぎ
- 書…書道の会
- リ…リリリカラサ-カ
- G…ときわGOクラブ
- L…Let's sing
- ひ…ひまわり
- 社…社交ダンス
- 雅…雅の会
- 少…少林寺流空手道
- 自…自彊術
- あ…あそびの会
- な…なるこ会
- ス…ときわステップ会
- ポ…ポニョ



自主事業のお知らせ

自主事業	日付	時間	対象	参加費	予約
パ-ムク-ハン手形アート	11(木)	10:00~11:30	未就園児親子	無料	○
体幹トレーニング	18(木)	13:00~14:00		300円	○
スポーツウォ-キング	25(木)	13:00~14:30		100円	○



横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前)

☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp HP <http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/>

開館時間 月~土 9:00~18:00 日・祝 9:00~17:00