

令和2年度
スタート!!

ママと一緒に



親子3B体操



満員のため
キャンセル待ちです

日 時：2020年~~9/18(金)~~、10/16(金)、11/20(金)

10:00~12:00

(毎月第3金曜日 定期開催)

対 象：未就園児親子

募集人数：20組

※毎回のお申し込みが必要です。

開催日1カ月前より受付開始します

場 所：常盤台コミュニティハウス

☎045-348-8277

参加費：300円

持ち物：動きやすい服装・飲みもの・タオル



子供には、幼児期、特に3歳までの両親からの心とからだの影響がとても大切だと言われています。3B（ポール、ベル、ベルター）と言われる3つの用具を使い、全ての動きに音楽を合わせて多様な運動を楽しみ、親子で遊びながら、ゆとりのある親子関係を創りましょう。母親同士、子供同士のふれあいの場を・・・

