



はっぴー まーけっと **Happy Market 2月号**

### ときわCafé

コーヒー・紅茶をご用意して、お待ちしています。美味しいパン販売もあります。お子様連れも大歓迎です。

**日時：2月28日(金)  
3月28日(金)  
10:00~13:00  
(毎月第4金曜日)**

参加費：100円  
場 所：地域ケアプラザ

多目的ホール

2月のカフェは+オレンジプラスで「認知症について」のお話が聞けます。

### 保土ヶ谷周辺ウォーキング

梅の花を見たあと6km歩きます 雨天中止

**日時 令和7年2月27日(木)  
10:00~12:00**

参加費 300円(保険代 交通費各自負担)  
集合場所 東急東横線 大倉山駅前  
集合時刻 10:00a.m.  
申し込み先 常盤台コミュニティハウス  
TEL:045-348-8277 か 窓口へ  
※当日連絡がつく電話番号を教えてください



港北区ホームページより



### 歌声サロン

昔懐かしい歌、ちよっぴり新しい歌をみんなで一緒に!  
**日時:2月4日(火)・18日(火)  
3月4日(火)・18日(火)**

**13:00~14:00**

定 員:30人(要予約)  
講 師:工藤 圭 先生  
参加費:200円

### スポーツ吹き矢

年齢・性別問わずに手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。

**日時:2月12日(水)・26日(水)  
3月12日(水)・26日(水)  
13:00~14:30**

定 員:20人(要予約)  
参加費:200円

### 硬筆教室

**日時:2月18日(火)  
3月11日(火)・18日(火)  
15:30~16:30**

定 員:15人(要予約)  
参加費:100円  
対 象:小学生以上  
講 師:坂上 幸子 先生  
持ち物:2B えんぴつ

### 桜バザーについてのお知らせ

以前よりお知らせしておりますが令和7年3月の桜バザーは開催を見送らせていただきます。ご理解・ご協力のほど、宜しくお願いいたします。

### チェアリズム体操

いすに座ってエクササイズ  
**日時:2月17日(月)  
3月17日(月)  
13:00~14:30**

定 員:20人(要予約)  
参加費:500円  
講 師:野崎 直子 先生  
持ち物:飲み物・上履き・日本手ぬぐい

### こども体操教室

**日時:2月19日(水)  
3月19日(水)  
15:30~16:30**

対 象:年長(5才)~  
小学3年生(9才)  
定 員:15人(要予約)  
参加費:100円  
講 師:本田 宏美 先生  
持ち物:飲み物・タオル・上履き

### 体幹トレーニング

体幹を鍛えて姿勢よく若々しく!!  
**日時:2月20日(木)  
3月20日(木)  
13:00~13:45**

定 員:20人(要予約)  
参加費:500円  
講 師:町田 雄飛 先生  
持ち物:タオル・飲み物  
ゴムチューブ

### ユニカール

陸上のカーリングを体験しませんか?

**日時:2月20日(木)  
3月20日(木)  
14:00~15:00**

定 員:10人(要予約)  
参加費:500円  
講 師:町田 雄飛 先生  
持ち物:タオル・飲み物・室内履き

### 横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前) ☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail [tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp](mailto:tokiwadai-ch@roukyou.gr.jp) HP <http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/>

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00

| Sun                   | Mon                        | Tue                                 | Wed                                   | Thu                             | Fri   | Sat                 |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---|---------------------|
|                       |                            |                                     |                                       |                                 |   | 1<br>利用者会議          |
| 2<br>書道の会<br>釜台囲碁愛好会  | 3                          | 4 子育て相談<br>Let 's Sing!<br>ひまわり     | 5<br>多肉寄せ植えと<br>テコパージュ<br>少林寺空手道      | 6<br>なるこ会                       | 7<br>まちづくり協議会<br>ステップ会                        | 8                   |
| 9<br>ときわGOクラブ         | 10                         | 11(建国記念の日)<br>ゆらぎ体操<br>Let 's Sing! | 12<br>スポーツ吹き矢<br>ビューティー3B<br>リリノワサークル | 13<br>バームクーヘン<br>ひなまつり          | 14<br>赤ちゃん教室<br>ときわコーラス                       | 15<br>国大<br>ワークショップ |
| 16<br>書道の会<br>釜台囲碁愛好会 | 17<br>園芸ボランティア<br>チェアリス△体操 | 18 子育て相談<br>歌声サロン<br>硬筆教室           | 19<br>こども体操教室<br>少林寺空手道               | 20<br>体幹トレーニング<br>ユニカール<br>なるこ会 | 21<br>ステップ会                                   | 22<br>雅の会           |
| 23(天皇誕生日)<br>ときわGOクラブ | 24(振替休日)                   | 25<br>休館日                           | 26<br>スポーツ吹き矢<br>ビューティー3B<br>リリノワサークル | 27<br>ウォーキング                    | 28<br>ときわCafé<br>+オレンジプラス<br>あそびの会<br>ときわコーラス | 3/1<br>次月予約開始       |
| 2<br>書道の会<br>釜台囲碁愛好会  | 3                          | 4 子育て相談<br>Let 's Sing!<br>ひまわり     | 5<br>少林寺空手道                           | 6<br>なるこ会                       | 7<br>まちづくり協議会<br>ステップ会                        | 8                   |

## 小学生書初め教室

今年初めて参加する3年生は緊張した表情で大きな半紙に最初の筆をおろしていました。今年最後の6年生はより



良い作品を書くという意欲にあふれていました。



どの学年も、みんな思い思いの良い作品が完成しました。

## バームクーヘン親子初釜の会

今年で10年目となる1月の行事です。子育てで慌ただしい日々の中、日本の伝統行事に触れてゆったりとしたひとときを過ごしてほしいと思います。開催しています。



YCTチャンネル「地域情報便じもっど!!」で初釜の様子が放送されました。