



happy まーけっと  
**Happy Market 10月号**



No.155  
〒240-0067  
保土ヶ谷区常盤台 53-2  
横浜市常盤台コミュニティハウス  
発行責任者：小川 洋子  
令和 4 年 9 月 23 日発行

昔懐かしい歌、ちょっぴり新しい歌をみんなで一緒に!!

**歌声サロン**

日 時：2022 年 10 月 4 日(火)10 月 18 日(火)  
11 月 1 日(火)11 月 15 日(火)  
13:00～14:00(休憩なし)

対 象：どなたでも  
募集人数：20 人(要予約・先着順)  
場 所：常盤台ケアプラザ多目的室  
常盤台コミュニティハウス集會室 1,11  
参加費：200 円  
持 ち 物：飲みもの  
参加申込み：常盤台コミュニティハウス  
Tel 045-348-8277



令和 4 年度 常盤台地域ケアプラザ地域活動交流 横浜市常盤台コミュニティハウス 共催事業  
【お願い】事業の様子をホームページ等の報告に使わせて頂くために写真に撮らせて頂きます。

**スポーツ吹き矢**



日 時：2022 年 10/12(水)

13:00～14:30(日程は変更される場合があります)  
定 員：20 名(要予約)  
参加費：200 円  
場 所：常盤台コミュニティハウス 集會室  
申込先：常盤台コミュニティハウス(TEL 045-348-8277)  
持ち物：吹き矢用具(筒、矢、矢抜き等お問合せください)  
タオル、飲み物、室内履き

コロナ感染拡大防止のため感染対策を施したうえで平常とは違う方法で開催しております。



令和 4 年度 横浜市常盤台コミュニティハウス 自主事業  
【お願い】自主事業の様子を写真に撮らせて頂きます。これらの写真はホームページ等の報告に使わせて頂くものです。

**2022 年度 第 6 回  
園芸ボランティア活動のご案内  
ボランティアメンバーは随時募集中!**

日 時：2022 年 10 月 17 日(月)10:00～12:00  
場 所：常盤台地域ケアプラザ ボランティアルーム 及び 中庭  
内 容：2 階グリーンカーテンのお片付け。お花の手入れなど  
植物が大好きな方、興味をお持ちの方はお気軽にご参加ください。

**園芸ボランティア第 5 回(9 月)活動のご報告**

7 月に植えたブルーベリーや山吹、モッコウバラの苗の周りには草が生い茂ってしまいました。せっかくなので植えた木の苗が大きく育つように草刈りを行いました。大変でしたが、なんとかきれいになりました。2 階中庭のプランターに植えたモッコウバラの苗も少し大きめの鉢に植え替えました。



果肉植物の植え替えをお手伝い  
くださる方、胡蝶蘭の植え替えに  
詳しい方、興味のある方、ご  
連絡ください。



<申込み & お問い合わせ>  
常盤台コミュニティハウス  
045-348-8277

～横浜市介護支援センター「アトピア」内外事業対象～

ボランティア活動を行うとポイントがたまり換金または寄付することができます。対象者は 65 歳以上の横浜市民(介護保険の第 1 号被保険者)で登録研修を受講された方です。介護支援ボランティアポイントに関するお問い合わせは、常盤台地域ケアプラザまで(045-339-5701)

**保土ヶ谷坂道ウォーキング 10 月**

ちょっと遠出して石垣山～夜城へ行きましょう。

日 時 令和 4 年 10 月 24 日(月)10:00～12:00  
雨天の場合 10 月 27 日(木)

定 員 15 名(先着順)  
参 加 費 300 円(保険代 交通費各自負担)  
集 合 場 所 小田急 小田原駅改札の虫  
集 合 時 刻 10:00(10:07 発の電車に乗ります)

集合時間に間に合う電車  
・JR 東海道線 横浜 8:45 発 小田原行 9:36 着  
・JR 東海道線 横浜 8:51 発 熱海行 9:42 着  
・小田急小田原線 海老名 9:06 発小田原行 9:49 着

散策コース 入生田～石垣山～夜城～早川  
解 散 場 所 JR 早川駅近く 12 時ごろ  
受 付 期 間 9 月 22 日(木)10:00～  
申 込 込 先 常盤台コミュニティハウス  
TEL:045-348-8277

※お名前、住所、年代、携帯電話番号を教えてください  
坂道や階段があります。休憩は少ないです。マスクの着用をお願いします。  
トイレの場所が少ないです。事前にトイレを済ませてください。



【お願い】自主事業の様子を写真に撮らせて頂きます。これらの写真はホームページ等の報告に使わせて頂くものです。  
令和 4 年度 横浜市常盤台コミュニティハウス 自主事業

**横浜市常盤台コミュニティハウス**

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前)

☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp HP http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/

開館時間 月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00



# 自主事業のお知らせ

自主事業	日付	時間	対象	参加費	予約
秋の利用者発表会&作品展	2(日)	11:00~15:00	ステージ観覧事前予約要	無料	○
歌声サロン	4(火)/18(火)	13:00~14:00		200円	○
スポーツ吹き矢	12(水)	13:00~14:30		200円	○
バームクーヘン	13(木)	10:00~11:30		無料	×
園芸ボランティア	17(月)	10:00~12:00		無料	×
体幹トレーニング	20(木)	13:00~13:45		500円	○
ユニカール	20(木)	14:00~15:00		500円	○
親子体操	21(金)	10:00~12:00	未就園児親子	300円	○
保土ヶ谷坂道ウォーキング	24(月)	10:00~12:00		300円	○
ときわカフェ+オレンジカフェ	28(金)	10:00~13:00	どなたでも	100円	×



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 <input type="checkbox"/> 利用者発表会 & 作品展準備
2 <input type="checkbox"/> 利用者発表会 & 作品展	3	4 <input type="checkbox"/> 歌声サロン	5	6	7	8
		ひまわり	書道の会 少林寺空手道	なるこ会	ステップ会	
9	10	11 <input type="checkbox"/> ゆらぎ体操 Let's Sing!	12 スポーツ吹き矢	13 バームクーヘン	14 赤ちゃん教室	15
ときわGOクラブ			ビューティ-3B リリノアサークル		ときわコーラス	
16	17 園芸ボランティア	18 <input type="checkbox"/> 歌声サロン	19	20 体幹トレーニング ユニカール	21 親子体操	22
書道の会 釜台囲碁愛好会		ひまわり	少林寺空手道	なるこ会	ステップ会	
23	24 休館日 坂道ウォーキング	25 <input type="checkbox"/>	26 運営委員会	27	28 ときわカフェ +オレンジカフェ あそびの会	29 雅の会
ときわGOクラブ		ゆらぎ体操 Let's Sing!	ビューティ-3B		ときわコーラス	
30	31					

予 … 次月集会室優先予約日     抽 … 予約が重なった場合の抽選日     子 … 子育て相談