



はっぴー まーけっと Happy Market 8月号

〒240-0067 N0153
保土ヶ谷区常盤台 53-2
横浜市常盤台コミュニティハウス
発行責任者：小川 洋子



常盤台防災講座

これまでの講座を活かして各自治会町内会に出かけて行き、地区防災計画を立てるお手伝いをしていきます。

「地区防災計画第1弾 峰岡三丁目町内会」

日時：令和4年8月20日(土)

午前10時～12時

場所：峰岡三丁目町内会館

対象者：峰岡三丁目町内会役員その他

内容：地区防災計画について

防災訓練について

今後他の自治会にも出かけて行きます

保土ヶ谷坂道ウォーキング 9月

保土ヶ谷区と周辺の坂道を歩きましょう。
これまであまり歩いたことがない道を歩きます。

日 時	令和4年9月22日(木)10:00～12:00
定 員	15名(先着順) 雨天中止
参 加 費	300円(保険代 交通費各自負担)
集 合 場 所	JR東神奈川駅改札前
集 合 時 刻	10:00
解 散 場 所	東急東横線東白楽駅
散策コース	孝道山、白幡など
受 付 期 間	8月25日(木)10:00～
申し込み先	常盤台コミュニティハウス TEL:045-348-8277 か 窓口へ

※お名前、住所、携帯電話番号を教えてください

坂道や階段があります。休憩は少ないです。マスクの着用をお願いします。
ガイドウォークではありません。
トイレの場所が少ないです。事前にトイレを済ませてください。



陸上のカーリング

ユニカール



ユニカールとはユニバーサルカーリングの略称です。氷上のスポーツ「カーリング」を屋内で手軽にできないかと、1979年にスウェーデンで考案されました。ルールも簡単で、体力的にもそれほどきつくなりません。
オリンピックで話題になったカーリングを体験してみませんか？

日 時：令和4年8月18日(木)
9月15日(木)
10月20日(木)
14時～15時

定 員：10名(要予約)
参 加 費：500円
場 所：常盤台コミュニティハウス
TEL 045-348-8277

講 師：加治屋 美和先生

持 ち 物：運動できる服装、マスク、タオル
飲み物、運動のできる室内履き

参加申込：開催日1か月前 午前10時より受付開始

ルールも簡単！体力も
ほどほどで大丈夫！
3人1組で対戦する
チーム戦。勝つために
必要なのはチームワ
ーク？作戦？それともリ
ーダーの頭脳？

令和4年度 横浜市常盤台コミュニティハウス 自主事業
【お願い】自主事業の様子を写真に撮影して頂きます。これらの写真はホームページ等の報告に使われるものです。

秋の小学生寺子屋塾

国大生の作った ロボットと遊ぼう

横浜国立大学「Habo + Iam」の学生さんが自分たちで作ったロボットを操作してゲームをします。「Habo + Iam」は秋に行われる学生ロボコン大会出場者の予定です。今回はその決勝するロボットを使わせて頂きます。

日 時：令和4年9月17日(土)

13:30～15:00

対 象：小学生3年生～6年生

定 員：先着10名

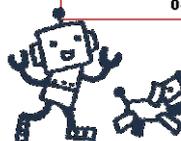
参 加 費：無料

申込開始日：令和4年9月6日(火)

10時より受付開始

場 所：常盤台コミュニティハウス 集会室

045-348-8277



令和4年度 横浜市常盤台コミュニティハウス 自主事業
【お願い】自主事業の様子を写真に撮影して頂きます。これらの写真はホームページ等の報告に使われるものです。

横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前)

☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp HP http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/

開館時間 日～十 9:00～21:00 月・祝 9:00～17:00



自主事業のお知らせ

自主事業	日付	時間	対象	参加費	予約
歌声サロン	2 (火)/16 (火)	13 00 ~ 14 00		200 円	○
スポーツ吹き矢	10 (水)/24 (水)	13 00 ~ 14 30		200 円	○
体幹トレーニング	18 (木)	13 00 ~ 13 45		500 円	○
ユニカール	18 (木)	14 00 ~ 15 00		500 円	○
ときわカフェ+オレンジカフェ	26 (金)	10 00 ~ 13 00	どなたでも	100 円	×

出前講座のお知らせ

自主事業	日付	時間	対象	参加費	予約
防災学 (出前講座)	20 (土)	10 00 ~ 12 00	峰岡3 丁目町内会	—	—



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 <input type="checkbox"/> 予	2 <input type="checkbox"/> 抽 <input type="checkbox"/> 子 歌声サロン	3	4	5	6
		ひまわり	書道の会 少林寺空手道	なるこ会		
7	8	9 <input type="checkbox"/> 子	10 ｽﾌﾟｰｰツ吹き矢	11	12	13
釜台囲碁愛好会		ゆらぎ体操 Let's Sing !			ときわコーラス	
14	15	16 <input type="checkbox"/> 子	17	18 体幹トレーニング ユニカール	19	20 防災学 (出前講座)
ときわG O クラブ				なるこ会		
21	22 休館日	23 <input type="checkbox"/> 子	24 ｽﾌﾟｰｰツ吹き矢	25	26 ときわカフェ +オレンジカフェ	27
書道の会 釜台囲碁愛好会		ゆらぎ体操 Let's Sing !	リノリノワサークル		ときわコーラス	
28	29	30 <input type="checkbox"/> 子	31			
ときわG O クラブ			少林寺空手道			

予 …次月度集會室優先予約日 抽 …予約が重なった場合の抽選日 子 …子育て相談