



# はっぴー まーけっと Happy Market 2月号



- まん延防止等重点措置期間の対応について  
開館時間:平常通り 利用方法:概ね今まで通り
- 自主事業の開催中止します  
「歌声サロン」2/1(火) 2/15(火) 中止  
「ときわカフェ」1/28(金) 中止  
「スポーツ吹き矢」1月2月 中止

感染状況により自主事業等の変更がある場合があります



## スポーツウォーキング

保土ヶ谷区界を完歩しましたので、スポーツウォーキングは新しいテーマウォーキングまでコミハ出発で近場を歩きます。

日 時：令和4年1月27日(木)  
2月24日(木)  
3月24日(木)  
毎月第4木曜日 10:00~11:30

対 象：1時間半で6kmほど歩ける方  
募集人数：20名  
申し込み：申し込みは必要ありません。  
当日、常盤台コミュニティハウスにお越しください。  
集合場所：常盤台コミュニティハウス受付  
参加費：100円  
持 ち 物：動きやすい服装 飲みもの タオル  
お問い合わせ：常盤台コミュニティハウス  
TEL 045-348-8277



## 常盤台防災学 2021 自治会・マンション・学生等 防災力向上講座



今回は「一戸建て自治会の防災力向上」を取り上げます。  
この常盤台周辺は最大震度6強が想定されています。  
大地震が起きて、まずは自分の身を守る家にしましょう。  
そして、次にすることは何でしょうか？  
地域で防災対策ができていないか、それが住民の共通認識になっているか  
否かで被災の程度は大きく変わります。  
一緒に学んで考え、地域の防災力を向上させましょう。

第4回 2022年2月26日(土) 13:30~15:30

一戸建て自治会の防災力アップ!!  
~地区防災計画への第1歩~

- ① 行政の防災タイムライン(地域防災計画)を理解する
- ② 震度5強で発動する自治会等タイムラインを考える
- ③ 行政タイムライン・地区タイムライン・近助タイムラインの統合

開催場所：常盤台コミュニティハウス  
対 象 者：自治会長、自治会の防災担当者など  
募集人数：20名  
参加費：無料  
講 師：防災士 鷺山龍太郎氏  
申込期間：1月11日(火)~2月19日(土)  
申 込 先：常盤台コミュニティハウス ☎ 045-348-8277



## 横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前)

☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail [tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp](mailto:tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp) HP <http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/>

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00



2月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 予 子	2 抽	3	4	5
		ひ	書	な	ス	
6	7	8 子	9	10 バームクーヘン ひなまつり	11	12
団		ゆ L	3 リ		コ	
13	14	15 子	16	17 体幹トレーニング	18 親子体操	19
G			少	な	ス	
20	21 園芸ボランティア	22 子	23	24 ウォーキング	25	26 防災学
団 書		ゆ L			あ	
27	28 【休館日】					
G						

予…次月度集会室優先予約日 抽…予約が重なった場合の抽選日 子…子育て相談

- 団…団碁
- 3…ビューティ3B
- コ…ときわコーズ
- ゆ…ゆらぎ体操
- ス…ときわステップ会
- 書…書道の会
- リ…リリリワサカ
- G…ときわGOクラブ
- L…Let' sing
- な…なるこ会
- ひ…ひまわり
- あ…あそびの会
- 雅…雅の会
- 少…少林寺流空手道



# 自主事業のお知らせ

自主事業	日付	時間	対象	参加費	予約
バームクーヘンひなまつり	10(木)	13:30~15:30		無料	○
体幹トレーニング	17(木)	13:00~14:00		300円	○
親子体操	18(金)	10:00~11:30	未就園児親子	300円	○
ウォーキング	24(木)	10:00~11:30		100円	○
防災学	26(土)	13:30~15:30		無料	○

## 横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前)

☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail [tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp](mailto:tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp) HP <http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/>

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00