



# はっぴー まーけっと Happy Market 1月号



## 主婦と主夫の「常盤台地区」防災学

家族のために、家事と仕事に忙しい毎日。でも、その家族を襲うリスクから命を守る対策がその日まで後回しになるために「災害」が起きるのです。家族の命を守る主婦・主夫として、家族とともに災害を乗り越えるアクションプランを考え、実行できる防災力を身につけましょう。



- 第1回 2021年1月30日(土) 13:30~15:30
- 第2回 2021年2月13日(土) 13:30~15:30
- 第3回 2021年2月27日(土) 13:30~15:30

**第1回**  
常盤台地区の地形・地質・震源と災害リスクを理解する

常盤台の山はどうしてできた？  
マイハザードマップから災害リスクを理解する

**第2回**  
家族を守る防災的思考トレーニング

何を守りたいか？何から守るか？  
どう守るか？  
過去の災害からの学びと  
未来の災害への対策づくり

**第3回**  
家族を守る「防災アクションプラン」を作ろう

いつまでに、誰が、何をすべきか？家族で分担してアクションをプランニング。  
「為せば成る、為さねば成らぬ何事も成らぬは人の為さぬなりけり」

講師：防災士 鷲山龍太郎さん  
募集人数：20名  
※3回とも出られる方を優先します  
※申込多数の場合は抽選となります

参加費：無料  
申込先：常盤台コミュニティハウス  
TEL. 045-720-1111



### 講師

防災士 鷲山龍太郎氏

元横浜市立小学校校長。  
横浜・神奈川県の地学、自然災害を研究。  
学区で保護者、地域と連携した防災まちづくりを実施。  
退職後は、地学・防災の講演、助言活動を主としながらも、「主夫」としての新たな視点から、家族の命を守る防災を実践研究。

毎年3月に予定しておりました『桜まつり』は感染症予防の観点から中止とさせていただきます。2年続けての中止となってしまう、楽しみにしておられた皆様におかれましては大変申し訳ございません。安心してイベント活動が出来るまでは感染症予防を最優先に施設運営をしてみたいと考えております。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 第11回 桜まつり

日時：令和2年3月7日(土)

10:00~16:00

会場：横浜市常盤台コミュニティハウス



### 《出店》

焼そば、みそおでん、飲み物、花、おまけ

10:30~おもちや同時開催

**中止**

当日9:30~一階事務所で整理券配布  
10:20~整理券をお受け下さい

おまけは箱があれば一緒に  
お受けできない  
お受け下さい  
相談ください

クアフラ  
犬をつないでの  
参加はご遠慮下さ

3/9(土)~3/7(木)





Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
休館日 12/29~						
3 ~1/3	4 予	5 抽 子	6	7	8 赤ちゃん教室	9
10	11 成人の日	12 子	13	14 パーティー	15 親子3B体操	16
17	18 園芸ボランティア	19 子	20	21 体幹トレーニング	22	23
囲書	ポ自			な	あこ	少
24	25 31 【休館日】	26 子	27	28 スポーツウォーキング	29	30 防災学
G / 囲		ヨL	3リ	社		

予…次月度集会室優先予約日 抽…予約が重なった場合の抽選日 子…子育て相談

- 囲…囲碁
- 3…ビューティ3B
- コ…ときわクラブ
- ヨ…ヨガ & ゆらぎ
- 書…書道の会
- リ…リリリリリリリリ
- G…ときわGOクラブ
- L…Let's sing
- ひ…ひまわり
- 社…社交ダンス
- 雅…雅の会
- 少…少林寺流空手道
- 自…自彊術
- あ…あそびの会
- な…なるこ会
- ス…ときわステップ会
- ポ…ポニョ



# 自主事業のお知らせ

自主事業	日付	時間	対象	参加費	予約
親子3B体操	15(金)	10:00~11:30	未就園児親子	300円	○
体幹トレーニング	21(木)	13:00~14:00		300円	○
スポーツウォーキング	28(木)	13:00~14:30		100円	○
「常盤台地区」防災学	30(土)	13:30~15:30		無料	○



**横浜市常盤台コミュニティハウス**

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前)

☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail [tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp](mailto:tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp) HP <http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/>

開館時間 月~土 9:00~18:00 日・祝 9:00~17:00