

常盤台コミュニティハウス便り



はっぴー

まーけっと

# Happy Market 8月号

〒240-0067

No.129

保土ヶ谷区常盤台 53-2  
横浜市常盤台コミュニティハウス  
発行責任者：小川 洋子  
令和2年7月31日発行

## 令和2年8月1日(土)以降のご利用について

常盤台コミュニティハウスの開館時間はこれまで通りです。  
開館時間 平日 9:00～18:00 日祝 9:00～17:00  
団体のみ利用可能、個人利用はできません。  
感染リスクの少ない一部のサークル活動から  
ご利用いただいています。



## 自主事業のお知らせ

9月から以下の自主事業を再開します。いずれも事前申込制で1ヶ月前から電話にて予約を受け付けます。参加者はスリッパをご持参下さい。  
(感染状況により中止になる場合もありますのでご承知おきください。)

**体幹トレーニング**

体幹を鍛えて姿勢の改善や身体のバランスを整えましょう。体幹は運動の隅と隅の隅の隅のことです。けがの予防やパフォーマンス向上にも役立ちます！強敵はその力に負けてはいけませんので、トレーニングに不安のある方でも大丈夫です。

日 時：令和2年 9月17日(木) 13:00～14:00  
定 員：15名(要予約)  
参加費：300円  
場 所：常盤台コミュニティハウス ☎045-348-8277  
持 ち 物：運動できる服装、室内履き、タオル、飲み物  
参加申込：8/17日(月) 午前10時～  
電話でお申し込み下さい

令和2年度 再スタート!! ママと一緒に **親子3B体操**

日 時：令和2年 9月18日(金) 10:00～12:00  
対 象：未就園児親子  
募集人数：10組  
場 所：常盤台コミュニティハウス TEL 045-348-8277  
参加費：300円  
持 ち 物：動きやすい服装・飲みもの・タオル  
参加申込：8/18日(火) 午前10時～  
電話でお申し込み下さい

子供には、お母さん、一緒に3歳までの運動の楽しさを伝えることが大切です。3B(ボール、バム、バム)と唱えながら、楽しく運動をしましょう。お母さんの笑顔が子供を元気にします。子供は、お母さんの笑顔が大好きです。

**スポーツウォーキング講座**

令和2年度 再スタート!!

日 時：令和2年 9月24日(木) 13:00～15:00(雨天中止)  
対 象：1時間半で6kmほど歩ける方  
募集人数：10名  
集合場所：常盤台コミュニティハウス受付  
参加費：100円  
持 ち 物：動きやすく両手があく服装  
飲みもの タオル  
参加申込：8月25日(火) 午前10時～  
電話でお申し込み下さい

<申込み/問合せ>  
常盤台コミュニティハウス  
TEL 045-348-8277

令和2年度

# ヘルシー秋フェスタ&利用者発表会



10月に予定しておりました  
『ヘルシー秋フェスタ&利用者発表会』は  
感染拡大の影響により中止とさせていただきます。



コロナウイルス感染防止のために  
以下のような取り組みをしています



- 受付にはビニールカーテンをつけて、対面の応対には気をつけています。
  - 職員はマスクをして、飛沫が飛ばないように注意しています。
  - 来館時に体調の悪い方には来館しないようお願いしています。
  - 手すり、スイッチなど多くの方が触れる場所はこまめに消毒しています。
  - 手指消毒液をロビー、各部屋の入口に完備しています。
  - 人と人の接触を避けるため、各部屋の収容人数をこれまでの約半数としています。
  - 来館者には連絡先を記入していただき、必要に応じて保健所等の公的機関に情報提供をします。
- 一定期間がすぎましたら、責任をもって処分いたします。



状況の変化により開館時間や内容が変わりましたら  
事前に屋外掲示板、ホームページなどでお知らせします。



## 横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国大西門前)

☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288 e-mail [tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp](mailto:tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp)

HP <http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/>

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00