

自主事業の報告

多くの皆様にご参加いただきました。またのご参加をお待ちしております。

崎陽軒工場見学



認知症でも困らないお金の話



歌声サロン



体幹トレーニング①



常盤台コミュニティハウス便り



〒240-0067 No.108
保土ヶ谷区常盤台 53-2
横浜市常盤台コミュニティハウス
発行責任者：小川 洋子
平成 30 年 9 月 20 日

残暑もようやく和らぎ、しのぎやすい季節となりました。今年の夏は記録的に早い梅雨明けに始まり、日本各地が自然災害に襲われました。このたびの台風 21 号および北海道地方の地震により被害を受けられました皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。一日も早く復旧されますよう心よりお祈り申し上げます。

コミュニティハウスでは、秋のイベントに向けて急ピッチで準備を進めています。皆様に喜んで頂ける内容を計画中ですのでご期待ください。

スタッフ一同

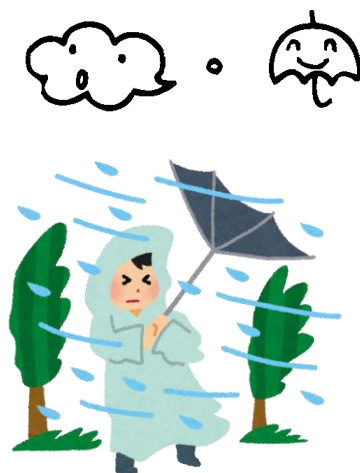


自主事業	10月	時間	対象	参加費	予約有無
歌声サロン	2(火), 16(火)	13:00~14:30	—	100円	○
歌声喫茶…風	3(水)	13:00~15:00	—	200円	○
高齢者のための食生活講座	10(水)	13:00~14:30	—	無料	○
スポーツ吹き矢	10(水), 24(水)	13:00~14:30	—	200円	○
かるがもハロウィン	11(木)	10:00~12:00	未就園児親子	無料	○
体幹トレーニング(2回目/4回コース)	18(木)	13:00~14:00	—	300円	○
親子3B体操	19(金)	10:00~11:30	未就園児親子	300円	○
スポーツウォーキング	25(木)	13:00~14:30	—	100円	○
ときわカフェ	26(金)	11:00~14:00	—	100円	×
自主事業	11月	時間	対象	参加費	予約有無
歌声サロン	6(火), 20(火)	13:00~14:30	—	100円	○
歌声喫茶…風	7(水)	13:00~15:00	—	200円	○
ハッピー秋フェスタ&利用者発表会	11(日)	10:30~15:00	—	—	×
スポーツ吹き矢	14(水), 28(水)	13:00~14:30	—	200円	○
体幹トレーニング(3回目/4回コース)	15(木)	13:00~14:00	—	300円	○
親子3B体操	16(金)	10:00~11:30	未就園児親子	300円	○
ワンコインランチ 受付開始: 10/10(水)10:00~	21(水)	11:30~13:00	—	500円	○
スポーツウォーキング	22(木)	13:00~14:30	—	100円	○
クリスマスアレンジ	29(木)	13:00~15:00	—	800円	○
ときわカフェ	30(金)	11:00~14:00	—	100円	×

(注) 日程・時間等は変更になる場合がありますので、事前にご確認下さい。

大雨・暴風に注意!!

常盤台コミュニティハウスでは誰でも気軽に立ち寄れる施設として、ロビー、集会室、フレイルーム、学習室を地域の皆様にご利用いただいております。台風や集中豪雨、冬の大雪など、気象情報で危険な状況が予測される場合は、ご利用を中止させていただくことがありますのでご了承ください。



横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国西門前)

☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp HP <http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/>

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00



お申込み&お問い合わせ

☎045-348-8277

10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
★	1㊤ ※自彊術	2㊤子育て相談 歌声サロン ※ポニョ	3 歌声喫茶 風 ※少林寺流空手道	4 ※なるこ会	5 ※ｽﾌﾟｰﾄﾞ 会	6
7 ※囲碁	8(体育の日)	9 子育て相談 ※ｶｶ & ゆらぎ ※Let's Sing!	10 高齢者食生活講座 ｽﾌﾟｰﾄﾞ 吹き矢 ※ﾋﾞｰﾃﾞｨｰ 3B	11 かるがもﾊﾞﾝﾄﾞ ※社交ﾀﾞﾝｽｸﾗﾌﾞ	12 赤ちゃん教室 ※ときわｺｰﾗｽ	13
14	15 ｶｰﾃﾞﾆﾝｸﾞ ※自彊術	16 子育て相談 歌声サロン	17 ※ﾘ/ﾘ/7ﾌﾞ ※少林寺流空手道	18 体幹ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ ※なるこ会	19 親子 3B 体操 ※ｽﾌﾟｰﾄﾞ 会	20
21 ※囲碁	22 【休館日】	23 子育て相談 ※ｶｶ & ゆらぎ ※Let's Sing!	24 ｽﾌﾟｰﾄﾞ 吹き矢 ※ﾋﾞｰﾃﾞｨｰ 3B ※ﾘ/ﾘ/7ﾌﾞ	25 ｽﾌﾟｰﾄﾞ ｸﾞﾙｰﾌﾟ ※ｼﾝｸﾞﾙｽ 第2 ※社交ﾀﾞﾝｽｸﾗﾌﾞ	26 ときわｶﾌﾞﾈ ※ときわｺｰﾗｽ	27
28	29	30 子育て相談	31	★	★	★

※…サークルの催し ㊤…次月度集会所優先予約日 ㊤…予約が重なった場合の抽選

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
★	★	★	★	1㊤ 運営委員会 ※なるこ会	2㊤ ※ｽﾌﾟｰﾄﾞ 会	3
4 ※囲碁	5 ｶｰﾃﾞﾆﾝｸﾞ ※自彊術	6 子育て相談 歌声サロン ※ポニョ	7 歌声喫茶 風 ※少林寺流空手道	8 ﾊﾞﾝﾄﾞ ※ｼﾝｸﾞﾙｽ 第2 ※社交ﾀﾞﾝｽｸﾗﾌﾞ	9 赤ちゃん教室 ※ときわｺｰﾗｽ	10 12:00～準備 ﾊﾙｷｰ秋ﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ & 利用者発表会
11 ﾊﾙｷｰ秋ﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ & 利用者発表会	12	13 子育て相談 ※ｶｶ & ゆらぎ ※Let's Sing!	14 ｽﾌﾟｰﾄﾞ 吹き矢 ※ﾋﾞｰﾃﾞｨｰ 3B ※ﾘ/ﾘ/7ﾌﾞ	15 体幹ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	16 親子 3B 体操 ※ｽﾌﾟｰﾄﾞ 会	17
18 ※囲碁	19 ※ポニョ ※自彊術	20 子育て相談 歌声サロン	21 ｸﾞﾗﾝﾄﾞ ※少林寺流空手道	22 ｽﾌﾟｰﾄﾞ ｸﾞﾙｰﾌﾟ ※ｼﾝｸﾞﾙｽ 第2 ※社交ﾀﾞﾝｽｸﾗﾌﾞ	23(勤労感謝の日) ※ときわｺｰﾗｽ	24
25	26 【休館日】	27 子育て相談 ※ｶｶ & ゆらぎ ※Let's Sing!	28 ｽﾌﾟｰﾄﾞ 吹き矢 ※ﾋﾞｰﾃﾞｨｰ 3B ※ﾘ/ﾘ/7ﾌﾞ	29 ｸﾘｽﾏｽﾌﾟﾚﾝｼﾞ	30 ときわｶﾌﾞﾈ ※あそびの会	★

※…サークルの催し ㊤…次月度集会所優先予約日 ㊤…予約が重なった場合の抽選

お申し込み&お問い合わせ 045-348-8277

ﾊﾙｷｰ秋ﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ & 利用者発表会

利用者発表会

11月11日(日)

10:30~15:00

デザイナー
参上!!

ご当地ヒーロー
帷子戦士『デザイナー』

- 帷子戦士デザイナーショー【11:00~11:30】写真撮影
- 利用者団体発表【11:30~】&作品展示【11:00~】
- スタンプラリー「ケアプラザ・コミュニティハウスの豆知識」【10:30~】
- おもちゃ病院【10:30~】
- 介護予防コーナー
「体組成計」「血管年齢」「骨密度」計測【受付 10:30~13:30】
- 福祉用具展示【10:30~14:00】
- 売店【11:30~売り切れまで】

(いなり寿司・焼きそば・フランクフルト・焼き菓子・飲み物・手作りパン
コーヒー・手作り豆腐・皮製品・陶器・野菜・園芸 出店予定)



【コンサート&発表会】

- ★歌声サロン
- ★ときわコーラス
- ★ジャズダンス
- ★ジャズピアノ
- ★Let's Sing
- ★国大混声合唱団
- ★大正琴
- ★劇団コスモス
- ★なるこ会
- ★3B 体操
- ★空手

※予定

【作品展】

- ★絵手紙
- ★手芸
- ★書道
- ★鎌倉彫
- ★木目込み人形
- ★つるし雛
- ★編み物

※最終調整中



イベント準備のため、11/10(土)12:00から11/11(日)10:30までは
2階集会所・学習室・プレイルーム及びロビーはご利用いただけません。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。