

国大生と歩こう

スポーツウォーキング講座

日 時：毎月第4木曜日 13:00～15:00

平成30年4月26日(木) 5月24日(木)
6月28日(木) 7月26日(木)
9月27日(木) 10月25日(木)
11月22日(木)
平成31年1月24日(木) 2月28日(木)
3月28日(木)



対 象：1時間半で6kmほど歩ける方

募集人数：20名

講 師：横浜国立大学教育学部 海老原教授

集合場所：常盤台コミュニティハウス受付

参加費：100円

持ち物：動きやすい服装・飲みもの タオル



《申込/問合せ》

常盤台コミュニティハウス

☎ 045-348-8277