

平成 30 年度
スタート!!

ママと一緒に



親子 3B 体操

日 時：平成 30 年 5/18(金)、6/15(金)、7/20(金)、
9/21(金)、10/19(金)、11/16(金)、
平成 31 年 1/18(金)、2/15(金)
(平成 30 年 8 月、12 月はお休みです)
10:00~12:00
(毎月第 3 金曜日 定期開催)



対 象：未就園児親子

募集人数：20 組

場 所：常盤台コミュニティハウス

☎045-348-8277

参加費：300 円

持ち物：動きやすい服装・飲みもの・タオル



子供には、幼児期、特に 3 歳までの両親からの
心とからだの影響がとても大切だと言われています。
3B (ポール、ベル、ベルター) とされる 3 つの用具を使い、
全ての動きに音楽を合わせて多様な運動を楽しみ、
親子で遊びながら、ゆとりのある親子関係を創りましょう。
母親同士、子供同士のふれあいの場を・・・

