

スポーツウォーキング講座

日 時：毎月第4木曜日 13:00～15:00

平成30年1月25日(木)

2月22日(木)

3月22日(木)

平成29年12月はお休みです

対 象：1時間半で6kmほど歩ける方

募集人数：20名

講 師：横浜国立大学教育人間科学部 海老原教授

集合場所：常盤台コミュニティハウス受付

参加費：100円

持ち物：動きやすい服装・飲みもの タオル



※雨天の場合はお休みです。



《申込/問合せ》

常盤台コミュニティハウス

☎ 045-348-8277

平成29年度 横浜市常盤台コミュニティハウス自主事業

【お願い】ホームページ等での報告に使わせて頂くため、自主事業の様子を写真に撮らせて頂きます。