

自主事業の報告

多くの皆様にご参加いただきました。またのご参加をお待ちしております。



ときわ寺子屋塾 with ipad

常盤台コミュニティハウス便り



〒240-0067 No.67
保土ヶ谷区常盤台 53-2
横浜市常盤台コミュニティハウス
発行責任者：小川 洋子
平成 27 年 4 月 26 日

若葉が目まぶしい季節となりました。新生活にもようやく慣れてきたころでしょうか？梅雨前のさわやかなこの季節、ご家族でお出掛けの計画のある方も多いことでしょう。現在、コミュニティハウスでは初夏に向けての様々な催し物を計画中です。多くの方のご参加をお待ちしております。

スタッフ一同



春のワンコインランチ

自主事業	5月	時間	対象	参加費	予約有無
歌声サロン	5(火), 19(火)	13:00~14:30	—	100円	○
ベビーマッサージ	12(火)	10:30~11:30	1歳児までの親子	100円	○
スポーツ吹き矢	13(水)	13:00~14:30	—	100円	○
親子3B体操	15(金)	10:00~11:30	未就園児親子	300円	○
サッカー生地で作る布風鈴	20(水)	10:00~12:00	—	300円	○
セルフ整体講座	21(木)	10:00~12:00	—	300円	○
ときわカフェ (☆お茶代)	22(金)	11:00~14:00	—	☆100円	×
英語で歌おう	26(火)	13:00~14:30	—	300円	○
ウォーキング講座 ~国大生と歩こう~	28(木)	13:00~15:00	—	無料	○

お知らせ

●26度下半期の報告と27度上半期の予定と計画を検討するコミュニティハウス運営委員会が5/27(水)に開催されます。皆様方により快適にご利用して頂くための会議です。運営委員の方々、よろしくお願い致します。



●放課後のときわキッズクラブのお手伝いをして下さるボランティアさんを募集しています。小学生と一緒に工作や運動を楽しんでみませんか？

横浜市常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2 (横国西門前)

☎ 045-348-8277 fax 045-348-8288

e-mail tokiwadai-ch@space.ocn.ne.jp HP <http://tokiwadai-ch.roukyou.gr.jp/>

開館時間 月~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~17:00

自主事業	6月	時間	対象	参加費	予約有無
歌声サロン	2(火), 16(火)	13:00~14:30	—	100円	○
おうちでエステ	3(水)	10:00~12:00	—	300円	○
英語で歌おう	9(火)	13:00~14:30	—	300円	○
スポーツ吹き矢	10(水), 24(水)	13:00~14:30	—	100円	○
かるがもキッズのしあがり	11(木)	10:00~11:30	未就園児親子	100円	○
親子3B体操	19(金)	10:00~11:00	未就園児親子	300円	○
浴衣の着付け教室	20(土)	13:00~15:00	—	200円	○
ウォーキング講座 ~国大生と歩こう~	25(木)	13:00~15:00	—	無料	○
ときわカフェ (☆お茶代)	26(金)	11:00~14:00	—	☆100円	×
料理教室 (詳細検討中)	29(月)	10:00~13:00	—	500円	○

(注) 日程・時間等は変更になる場合がありますので、事前にご確認下さい。



お申込み&お問い合わせ
☎045-348-8277



5月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
★	★	★	★	★	1 ㊟	2 ㊟ ※書道
3 (祝日) ※囲碁	4 (祝日)	5 (祝日) 歌声サロン	6 (祝日)	7	8 赤ちゃん教室	9
10	11	12 子育て相談 ハビ-マッサージ	13 ｽｰﾌﾞ-ﾌﾞﾙｰﾌﾞ	14	15 親子3B体操	16 ※書道
17 ※囲碁	18 ガーテニング	19 子育て相談 歌声サロン	20 布ふうりん	21 セルフ整体	22 ときわカフェ	23
24 31	25 【休館日】	26 子育て相談 英語で歌おう	27 運営委員会	28 ウォーキング	29	30

※…自主グループの催し ㊟…次月度集会所優先予約日 ㊟…予約が重なった場合の抽選



6月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
★	1 ㊟	2 ㊟ 子育て相談 歌声サロン	3 おうちで17行	4	5	6 ※書道
7 ※囲碁	8	9 子育て相談 英語で歌おう	10 ｽｰﾌﾞ-ﾌﾞﾙｰﾌﾞ	11 ﾊﾞﾊﾞ ありがとう	12 赤ちゃん教室	13
14	15 ガーテニング	16 子育て相談 歌声サロン	17	18	19 親子3B体操	20 ※書道 着付け教室
21 ※囲碁	22 【休館日】	23 子育て相談	24 ｽｰﾌﾞ-ﾌﾞﾙｰﾌﾞ	25 ウォーキング	26 ときわカフェ	27
28	29 料理教室	30 子育て相談	★	★	★	★

※…自主グループの催し ㊟…次月度集会所優先予約日 ㊟…予約が重なった場合の抽選

お申し込み&お問い合わせ **045-348-8277**

セルフ整体講座

～簡単セルフケアで体を整えましょう～

腰痛や肩こりなど慢性的な体の辛さから解放されたい。でも、なかなか整体には通えない。もしも、自分でできる方法があればやってみたい。という方のために自宅でできる簡単セルフケアの方法をお伝えします。原則、講師による施術は行いません。

日 時：平成27年5月21日(木) 10:00～12:00
定 員：20名(要予約)
参加費：300円
場 所：常盤台コミュニティハウス ☎045-348-8277
持ち物：動きやすい服装

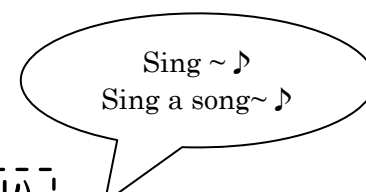


英語で歌おう

～洋楽に触れてみよう～

全2回の開催でカーペンターズの『sing』を1曲英語で歌えるようになりましょう!!

日 時：平成27年5月26日(火)、6月9日(火)
13:00～14:30
定 員：30名(要予約)
参加費：300円
場 所：常盤台コミュニティハウス ☎045-348-8277



子育て関係の催し

子育て相談・・・毎週火曜日 10時～12時 プレイルームにて
子育て支援者の方が子育て中の相談にのってくださいます。

相談がなくてもお気軽にどうぞ。子供を遊ばせながらお話ししましょう。

赤ちゃん教室・・・毎月第2金曜日 10時～12時 集会所にて
対象者…保土ヶ谷区在住で第1子が1歳未満のお母さん。

保土ヶ谷区の保健師の方が初めての子育てを応援します。

バームクーヘン・・・毎月第2木曜日 10時～11時30分 プレイルームにて
常盤台地区の主任児童委員の方が子育て中のお母さんたちのお友達作りのために開いているサロンです。プレイルームで子供を遊ばせながら色んなお話をしてママ友を作りましょう。6月の『パパありがとう』のようにイベントになることも。

かるがもキッズ・・・子育て支援サークル「かるがも」のイベントです。
歌や手遊び、ちょっとした工作など。未就園児親子が対象です。予約が必要です。

